

# RAPPORT ANNUEL

2024



## L'Association

Neutre sur le plan politique et confessionnel, le MdA Vaud est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt public. Soutenue principalement par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du Canton de Vaud, elle s'est constituée en association en 1973.

Le but du MdA Vaud est d'enrichir la qualité de vie des seniors en proposant des activités dans plusieurs domaines: loisirs, sports, bien-être, formations et bénévolat. Les activités sont annoncées dans le bulletin «Avanti !» tiré à 4'500 exemplaires et distribué tous les trois mois aux membres de l'association ainsi qu'au-près de différents professionnels dans le domaine de la santé. Le succès rencontré ces dernières années par ces activités a eu comme résultat l'ouverture, en 2016, de deux antennes dans les régions du Nord Vaudois et de La Côte. En 2023, l'association s'installe également dans la région Lavaux-Riviera.

### OBJECTIFS

- Proposer des activités variées dans plusieurs domaines
- Encourager l'activité physique et mentale
- Favoriser les échanges intergénérationnels
- Communiquer autour de l'importance de rester actifs pour bien vieillir

#### MISSION

Lutter contre l'isolement des seniors en favorisant la création de liens sociaux, entre générations, et en améliorant leur qualité de vie.

#### VALEURS

- Dynamisme et réactivité
- Disponibilité et solidarité
- Souplesse
- Simplicité
- Bonne humeur



# Rapport de la Présidente

Lorraine Fontannaz

*« Les années se suivent mais ne se ressemblent pas »*

Si je commence mon rapport par cette phrase un peu convenue, j'en conviens, c'est que les comptes du MdA de l'année 2023, étaient déficitaires et qu'ils avaient suscité de nombreuses questions lors de l'assemblée générale de 2024.

Le comité ainsi que l'équipe administrative se sont mobilisés. Voici quelques mesures prises :

- Les activités ne couvrant pas les frais ont été annulées ou regroupées.
- Economie sur le choix des fournisseurs : papiers, cafés, suppression de la fontaine d'eau, etc.
- Légère augmentation des activités ponctuelles et régulières, donc des recettes supplémentaires en 2025.
- Les dons reçus en 2024 ont été plus importants que d'autres années. Mes chaleureux remerciements vont à la ville de Lausanne pour son soutien aussi bien financier que par des propositions concrètes d'activités ; par exemple, les nouveaux retraités ont reçu un bon pour une visite gratuite avec les guides.
- Pour couronner le tout, nous avons touché un legs de CHF 10'000.- reçu en fin d'année d'une personne inconnue du MdA.

Notre trésorière présentera des comptes équilibrés : la perte a été comblée !

Les points forts de l'année :

- Les cours informatiques soutenu par la ville de Lausanne ce qui permet aux lausannoises et lausannois de participer à 2h de cours gratuit.
- L'engagement et la formation des nombreux bénévoles pour "Lis-moi une histoire" avec des contacts aussi bien avec les garderies que les écoles et bibliothèques. C'est un gros travail assumé par Anne depuis 2024, en plus de son travail de secrétaire générale...
- Dans le cadre de Vieillir 2030, à l'occasion de la journée de la personne âgée du 1er octobre, présentation de Grands-Parents de cœur mettant en avant l'intergénérationnalité.
- Un travail important pour le projet Connect: nous avons réfléchi à un moyen d'optimiser nos ressources. Avec ce projet, nous pourrons mieux communiquer avec vous et cela nous facilitera également la gestion des inscriptions.  
Nous avons effectué une recherche de fonds et trouvé l'entreprise qui pourrait travailler avec nous. La Loterie Romande nous a attribué la somme de CHF 80'000.- et nous pouvons ainsi démarrer la mise en place de ce gros chantier.

Il y aurait encore beaucoup à dire tant les activités ont été nombreuses en cette années 2024 et que vous avez répondu présent aux offres du programme "Avanti!". Je tiens à souligner la présence de 95 personnes lors de l'Apéritif de Noël : c'est réjouissant de voir autant de personnes fidèles à notre mouvement.

Une nouveauté pour 2025 : le MdA aura un stand au 20 km de Lausanne, soit le week-end du 3 et 4 mai. Il est possible de participer de plusieurs manières : courir (plusieurs distances à choix), marcher ou encore faire du nordique-walking.

Je ne saurais terminer mon rapport sans remercier :

- Anne, Denise, Nathalie, Noémie, Marie-Jo et Corinne pour leur travail remarquable tout au long de cette année, et pour leur investissement aussi bien en temps qu'en relationnel avec vous les membres.
- Les membres du comité qui se sont rencontrés à cinq reprises et qui sont très présents pour soutenir l'équipe et offrir de leur temps en fonction des besoins et des groupes de travail spécifiques suivant les sujets à aborder.

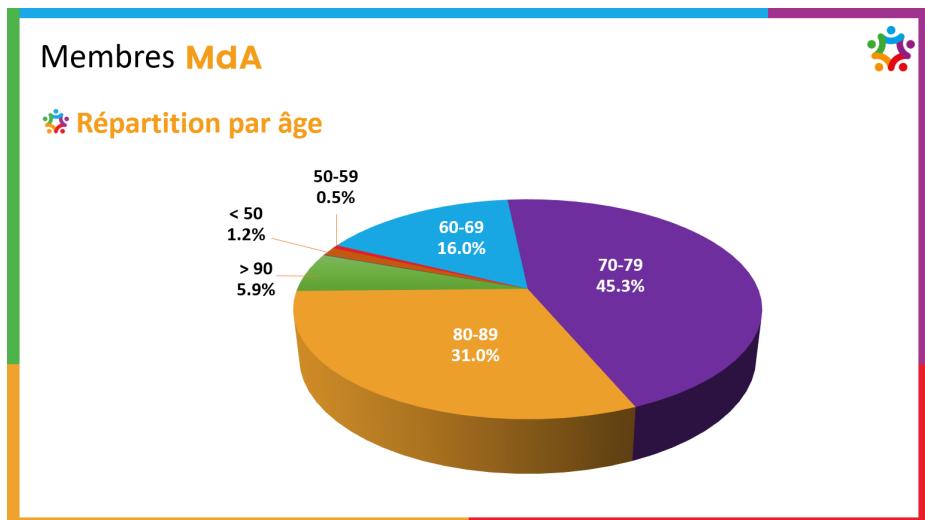




# Rapport de la Secrétaire générale

Anne Schaer Tasic

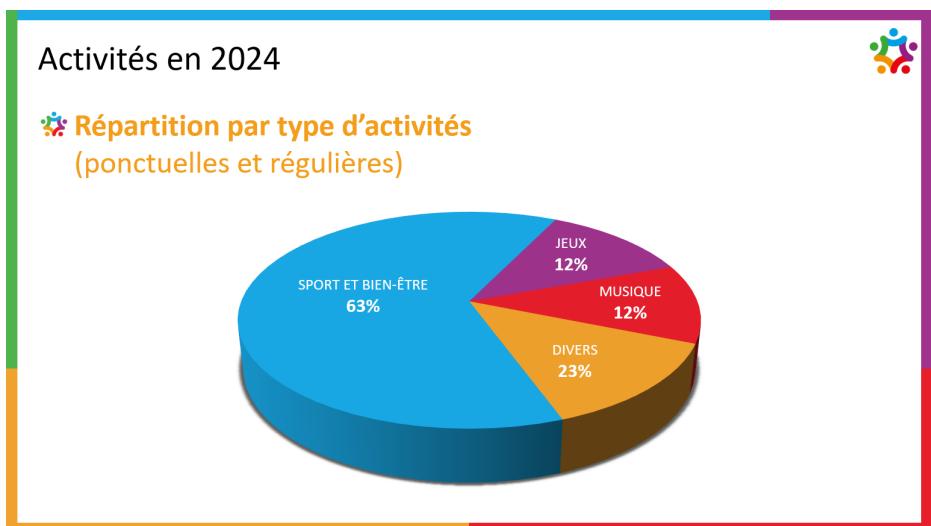
Lorsque nous regardons l'histoire du MdA, nous remarquons que depuis plus de 50 ans, nous vivons grâce à nos membres et à leur soutien. Nous sommes heureux de voir qu'en 2024, il y a eu 159 admissions pour 75 démissions et avons ainsi fini l'année avec 1620 membres. Cependant, nous avons toujours besoin de vous ! Besoin que vous parliez des activités que vous suivez au MdA, des découvertes et des rencontres que vous y avez faites car c'est par vous que nous pourrons renforcer le nombre de nos membres et ainsi assurer la pérennité de l'association.



Afin de répondre au mieux aux demandes de chacun mais également de connaître de qui se compose notre association, nous prenons chaque année une « photographie ». Ainsi, nous pouvons constater que près de 50% des membres ont entre 70 à 79 ans et que l'avance en âge n'est pas un obstacle à la participation !

Comme son nom l'indique, le MdA a toujours été vaudois mais depuis 2016, il s'est découpé en 3 puis 4 régions avec l'ouverture des antennes du Nord vaudois et de la Côte, puis en 2023, de Lavaux-Riviera. Elles sont venues rejoindre la région lausannoise.

Les activités sont très diversifiées mais l'activité physique et le bien -être sont très demandés et remportent plus de 63% de participation.

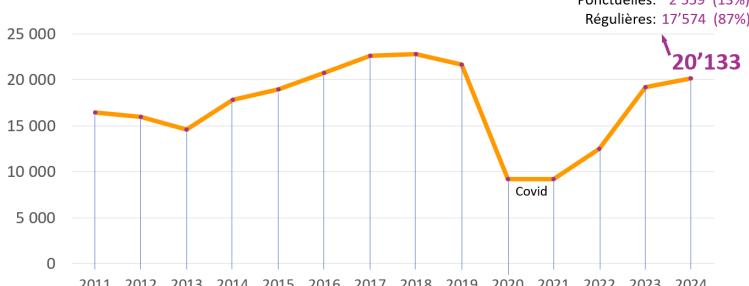


En 2024, nous avons proposé plus de 30 activités régulières et près de 100 activités ponctuelles !

Au vu de la participation croissante de nos membres, nous espérons qu'en 2025, nous retrouverons les chiffres de 2018-2019.

## Activités en 2024

### Evolution du nombre de participations



## Les bénévoles

Actifs dans des domaines variés, allant de la participation aux comités, à des lectures à des enfants ou des adultes, en passant, entre autres, par le portage de livres, des concerts dans les EMS ou en étant responsable d'une activité de jeux ou encore lors de sorties culturelles, dans la nature, à pied ou à vélo, les bénévoles font partie intégrante de notre association !

## Activités en 2024

### Un grand merci à tous nos bénévoles !

- 242 bénévoles
- 5'000 heures de bénévolat
- Plus de 18'000 bénéficiaires



## **Présentation du Groupe “ Être Grands-Parents... aujourd’hui ”**

Norah Lambelet-Krafft a créé l'association l'« Ecole des Grands-Parents » en 2003. En 2017, elle fusionne avec le MdA et devient « Etre Grands-parents... aujourd’hui ».

L'EGP rassemble des grands-parents pour échanger, partager leurs expériences et réfléchir ensemble aux défis et aux plaisirs du rôle des grands-parents dans la société contemporaine :

- six « Cafés des Grands-Parents » par an, avec des thèmes diversifiés et un conférencier – « Les rendez-vous des Grands-Parents », à Morges et à Yverdon, moments d'écoute sans jugement
- « Grands-Parents de cœur », mission intergénérationnelle qui met en lien des grands parents bénévoles avec des enfants qui n'ont plus de contact avec les leurs (projet soutenu par la politique de la vieillesse Vieillir 2030).

*Plus d'info : [www.etregrandsparents.ch](http://www.etregrandsparents.ch)*

## **Présentation des Guides d'Accueil de Lausanne**

En 1986, Marc Guignard, fondateur du MdA, entend parler d'une idée venant du Canada et crée les Guides d'Accueil. En 1987, 40 personnes s'engagent à créer un réseau et démarrent des visites payantes.

Actuellement 45 guides passionnés de la ville et de son histoire sont actifs. De nouveaux guides sont constamment recherchés, n'hésitez pas à vous renseigner !

Environ 11'000 visiteurs par an, dont beaucoup de classes, bénéficient d'une visite en allemand, français, anglais, espagnol ou italien !

De nombreuses visites sont possibles telles que le tour de la vieille ville à pied, la visite de la Cathédrale, des visites "découverte" pour les enfants, les visites à la carte en plus d'un programme estival gratuit « Lausanne à l'heure d'été ».

*Plus d'info : [www.lausanne-a-pied.ch](http://www.lausanne-a-pied.ch)*



## Présentation des comptes Trésorière

Doris Sanchez

Les finances du MdA se clôturent avec un résultat positif pour l'année 2024, nous permettant ainsi de combler la perte de l'année passée.

Nous observons d'une part que le produit de nos activités a continué à progresser grâce à la participation active de nos membres, ainsi qu'à une meilleure gestion dans le regroupement de plusieurs cours, voire de la suppression de certains. Les frais inhérents aux activités ont été maîtrisés.

Nous avons d'autre part bénéficié de nombreux soutiens par le versement de dons reçus notamment de nos membres, de la Ville de Lausanne, de deux Fondations, de différents sponsors pour nos guides d'accueil pour la mise sur pied des visites gratuites de Lausanne à l'Heure d'Eté.

Nous avons également eu l'heureuse surprise de recevoir un legs de CHF 10'000.– d'une personne externe au MdA.

La Loterie Romande nous a, quant à elle, octroyé un montant substantiel de CHF 80'000.– pour Connect, notre projet de développement et de mise en place d'un nouveau programme de gestion plus adapté à nos besoins.

Nous notons également l'octroi d'un soutien financier de Vieillir 2030 destiné à l'activité des Grands-Parents de Cœur.

Un grand merci à toutes les personnes du secrétariat qui ont œuvré durant l'année à la recherche des meilleurs prix auprès des différents fournisseurs afin de diminuer les frais de bureau. Merci à la fiduciaire Fidarc pour les bouclage des comptes, ainsi qu'à CF Révision Vaud SA, organe de révision élu lors de l'AG.

### **Présentation du projet Connect**

Ce projet nous permettra de relier la multitude d'applications que nous utilisons quotidiennement (site internet, newsletter, facturation, salaires, comptabilité, etc.) afin d'optimiser nos ressources et mieux communiquer avec nos membres.

Après de nombreuses recherches, le logiciel « Odoo » semble correspondre à nos besoins et, grâce au soutien de la Loterie Romande, nous procéderons en 2025 à des adaptations informatiques nécessaires.

Concrètement qu'est-ce qui change pour vous ?

Rien si vous ne souhaitez pas utiliser les outils que vous aurez à disposition. Des modalités d'inscription/communication « traditionnelles » (tél., mail, courrier) seront toujours possibles.

Grâce au nouveau site internet et aux nouveaux outils informatiques vous aurez cependant la possibilité de créer un compte personnel, de vous inscrire en ligne, de revoir les informations concernant vos cours et de visualiser le nombre de places disponibles. Afin de vous accompagner et vous aider dans la prise en main de la nouvelle plateforme, nous avons prévu la mise sur pied d'une permanence, téléphonique et physique dès 2026.

A l'interne nous gagnerons en efficacité. Nous pourrons ainsi centraliser toutes les informations en réduisant le temps de traitement des demandes. Nous disposerons finalement de plus de temps pour le développement de nos activités.



## Compte d'exploitation

	2024	2023
<b>PRODUITS</b>		
Cotisations des membres	85 305.00	84 247.50
Soutiens en dons	161 393.70	65 899.20
Subventions cantonales et communales	398 799.00	343 216.57
<b>Résultats des activités</b>	<b>17 233.79</b>	<b>-13 020.95</b>
<i>Produits des activités</i>	<i>216 472.69</i>	<i>190 853.80</i>
<i>Charges des activités</i>	<i>-199 238.90</i>	<i>-203 874.75</i>
Recettes diverses	40 008.20	44 890.83
Utilisation fonds et/ou régularisations	14 742.21	87 193.62
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>717 481.90</b>	<b>612 426.77</b>



## Compte d'exploitation

	2023	2024
<b>CHARGES</b>		
Salaires et frais de personnel	436 091.15	429 978.05
Frais des locaux	52 290.33	52 067.94
Assurances	2 107.25	2 096.40
Service informatique	12 549.75	12 594.93
Frais administratifs	94 664.74	77 443.61
Frais du 50ème anniversaire MdA	-	61 210.17
Frais des 20 ans de l'EGP	-	5 695.60
Attribution aux fonds de réserve	90 000.00	-
Amortissements	1 606.00	2 664.00
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>689 309.22</b>	<b>643 750.70</b>
<b>BÉNÉFICES / PERTE (-)</b>	<b>28 172.68</b>	<b>-31 323.93</b>



## Bilan

	au 31.12.2024	au 31.12.2025
<b>ACTIFS</b>		
Caisse	251.40	553.75
Postfinance	125 176.09	84 997.82
Débiteurs	5 559.70	2 673.00
Actifs transitoires	101 413.50	42 488.35
Immobilisation	182.00	1 788.00
<b>TOTAL DE L'ACTIF</b>	<b>232 582.69</b>	<b>132 500.92</b>
<b>PASSIF</b>		
Dettes à court terme	3 129.65	-
Passifs transitoires	103 882.85	122 103.41
Fonds de réserve	125 208.05	38 208.05
Capital/découvert (-) fin d'année	362.14	-27 810.54
<b>TOTAL DU PASSIF</b>	<b>232 582.69</b>	<b>132 500.92</b>



Budget 2026

PRODUITS	CHARGES	BÉNÉFICE / PERTE (€)
Cotisations	Frais de personnel	600 578.00
Soutiens, dons et utilisation fonds	Salaires	404 378.00
<i>Diverses fondations et commun</i>	Salaires intervenants	100 000.00
<i>Dons de particuliers</i>	Charges sociales	90 000.00
<i>Utilisation fonds LotRo (Connect</i>	Autres frais de personnel	6 200.00
Subventions cantonales et communales	Frais généraux	307 950.00
<i>Recettes des activités</i>	Frais des locaux	52 000.00
<i>Recettes diverses</i>	Assurances	2 100.00
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	Frais informatiques	15 000.00
	Frais administratifs	71 350.00
	<i>Frais bulletin Avanti!</i>	20 000.00
	<i>Frais Connect</i>	30 000.00
	Charges des activités	115 000.00
	Amortissements	2 500.00
	<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>908 528.00</b>
		<b>-10 857.00</b>
<b>Détail budget activités</b>		
Recettes activités	240 000.00	
Salaires intervenants	-100 000.00	
Charges activités	-115 000.00	
<b>Résultats activités</b>	<b>25 000.00</b>	



## **Le Comité en 2024**

Présidente : Lorraine Fontannaz, Trésorière : Doris Sanchez, Membres : Heinz Brutsche, Carlos Sanchez, Michèle Wehrli Pasquier, Nicolas Xanthopoulos

Nos remerciements vont en particulier aux organismes qui nous soutiennent fidèlement:

- DGCS – Canton de Vaud
- Les Communes: Ecublens, Lausanne
- Les Fondations: Françoise Champoud, Inverni, Juchum, André Rochat, Loterie romande, Jan Michalski, Migros Vaud, Sandoz
- Utilité Publique Vaud
- Les membres du MdA
- Nos 242 bénévoles!



Place de la Riponne 5, Lausanne

021 320 12 61

[secretariat@mda-vaud.ch](mailto:secretariat@mda-vaud.ch)

[www.mda-vaud.ch](http://www.mda-vaud.ch)

