

Programme des marches

Avril – mai – juin 2024

Jeudi 18 avril de 9h à 17h

Au bord du lac de Biemme

Très jolie randonnée printanière facile par le sentier Seeland-Soleure. Durée 3h45, dénivelé +135/-117 m, bâtons pour le propre confort. Aller : Départ Lausanne gare : 09h15. Arrivée Biemme gare : 10h15. Retour : Départ Hagneck gare : 15h18. Départ Biemme gare : 15h45.

Arrivée Lausanne gare : 16h45

o **Intervenante** : Silvana Perazza

o **Lieu** : départ Gare CFF Lausanne

o **Prix** : CHF 5.- membre à payer sur place

o **Inscription** : secretariat@mda-vaud.ch ou 021 320 12 61

Jeudi 25 avril à 9h55

Marche Assens-Penthalaz

Belle découverte que l'on pourra se remémorer plus tard, vers Yverdon. Forêts, étangs, champs à perte de vue. Balade de presque 4h, que l'on peut écourter (2 bus/h à Bournens ou Daillens pour Penthalaz). Sans difficultés. Bâtons facultatifs. Pique-nique vers 12h. Départ Lausanne Flon-LEB 9h55 – Arrivée Assens 10h18 – Retour de Penthalaz-Cossonay (4 trains/h)

o **Accompagnante et inscription** : Jocelyne Guichard, 079 603 66 36

o **Prix** : CHF 5.- à payer sur place

Jeudi 2 mai à 12h55

Echallens – Marche douce

Jolie marche douce facile dans les bois d'Echallens. Durée 1h45, dénivelé +/- 89 m, une courte montée. Bâtons pour le propre confort. Pausecafé après la marche. Aller : Dép Lausanne Flon gare LEB: 12h55. Arrivée Echallens gare LEB: 13h22. Retour : Départ Echallens gare LEB: 16h38. Arrivée Lausanne Flon gare LEB: 17h05

o **Accompagnante** : Silvana Perazza

o **Prix** : CHF 5.- à payer sur place

o **Inscription** : secretariat@mda-vaud.ch ou 021 320 12 61

Jeudi 16 mai à 9h02

Marche Vaulion – Romainmôtier/Croy

On suit le Nozon presque depuis sa source. D'abord en surplomb, sur un chemin bien jurassien, puis le long de jolies cascades, jusqu'à Romainmôtier ou Croy, selon l'envie et la forme. Balade de 3-4h. Chaussures de marche et bâtons recommandés (2 courtes descentes un peu raides) Pique-nique sur l'herbe vers midi. Départ Lausanne CFF 9h02 – Arrivée Vaulion poste 9h58 – Retour de Romainmôtier (bus 16h15) ou de Croy (train toutes les 30min)

o **Accompagnante et inscription** : Jocelyne Guichard, 079 603 66 36

o **Prix** : CHF 5.- à payer sur place

Jeudi 23 mai de 8h15 à 16h45

Le Sentier du Rhône

Randonnée agréable et facile au long du Rhône. Durée 3h30, bâtons recommandés, dénivelé : + 205 m / -277 m. Aller : Départ Lausanne gare : 08h21. Départ Genève gare : 09h15, Quai K, bus no 9. Arrivée Vernier cité : 09h31. Retour : Dép. Russin gare : 15h25. Dép. Genève gare : 15h42. Arrivée Lsne gare : 16h41.

o **Intervenante** : Silvana Perazza

o **Lieu** : départ Gare CFF Lausanne

o **Prix** : CHF 5.- membre à payer sur place

o **Inscription** : secretariat@mda-vaud.ch ou 021 320 12 61

Jeudi 6 juin à 9h47

Marche : la Tour St-Martin

Lieu emblématique de la campagne vaudoise ! De Prahins à Chêne-Pâquier, en partie par le Chemin des Blés. Balade de 3h env., sans difficulté particulière. Bonnes baskets et bâtons facultatifs. Pique-nique vers midi. Départ depuis Epalinges-Croisettes 9h47 – Arrivée Prahins 10h41 (Thierrens 10h31) Retour de Chêne-Pâquier, La Cure 16h08 (par Yverdon)

o **Accompagnante et inscription** : Jocelyne Guichard, 079 603 66 36

o **Prix** : CHF 5.- à payer sur place