



2022

MOUVEMENT
DES AÎNÉS VAUD

RAPPORT
ANNUEL

L'Association

Neutre sur le plan politique et confessionnel, le MdA Vaud est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt public. Soutenue principalement par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du Canton de Vaud, elle s'est constituée en association en 1973.

Le but du MdA Vaud est d'enrichir la qualité de vie des seniors en proposant des activités dans plusieurs domaines: loisirs, sports, bien-être, formations et bénévolat. Les activités sont annoncées dans le bulletin «Avanti !» tiré à 4'500 exemplaires et distribué tous les trois mois aux membres de l'association ainsi qu'àuprès de différents professionnels dans le domaine de la santé. Le succès rencontré ces dernières années par ces activités a eu comme résultat l'ouverture, en 2016, de deux antennes dans les régions du Nord Vaudois et de La Côte.

OBJECTIFS

- Proposer des activités variées dans plusieurs domaines
- Encourager l'activité physique et mentale
- Favoriser les échanges intergénérationnels
- Communiquer autour de l'importance de rester actifs pour bien vieillir

MISSION

Lutter contre l'isolement des seniors en favorisant la création de liens sociaux, entre générations, et en améliorant leur qualité de vie.

VALEURS

- Dynamisme et réactivité
- Disponibilité et solidarité
- Souplesse
- Simplicité
- Bonne humeur



Rapport de la Présidente

Lorraine Fontannaz

Le début d'année 2022 a été difficile pour toute l'équipe du MdA Vaud. L'ère du Covid était toujours présente: annulation de cours, tension avec certains intervenants avec l'application des directives fédérales. Travail administratif important: lassitude de cette situation. Heureusement, les directives tombent le 17 février 2022: les activités peuvent reprendre, mais les gens ont des craintes, car le virus est toujours présent, donc pertes financières importantes. Ce n'est qu'après les vacances estivales que les activités sont vraiment reparties à la hausse.

Quelques points importants à retenir :

- Les 750 ans de l'Eglise de St-François : les Guides d'Accueil sont sollicités pour faire visiter l'église mais la fréquentation est moyenne compte tenu de la situation sanitaire.
- Dans le cadre de Vieillir 2030, projet du Département de la Santé et de l'Action Sociale, envoi de deux projets du MdA dont le développement de l'antenne Lavaux-Riviera. Reste en liste le projet « Grands-Parents de cœur » et nous attendons une réponse d'ici à fin avril. Par ailleurs, ce projet a reçu le prix « Solidarités 2022 » de Retraites Populaires, somme de CHF 20'000.
- Rencontre avec les intervenant-es qui ont été sollicités fortement pendant la pandémie. Objectif : les écouter sur leur vécu, apporter des réponses à leurs questions, favoriser le dialogue.
- Préparation du cinquantième, définition de 5 manifestations dans les différentes régions du canton et recherche de fonds.

- Votre comité s'est réuni à 6 reprises afin de soutenir l'équipe, partager leurs préoccupations. Dans le même objectif, le bureau composé de la secrétaire générale, de la présidente, du vice-président et parfois du juriste, s'est réuni aussi souvent que nécessaire. Je remercie chacune et chacun de son investissement.
- Changements dans l'équipe du MdA :

Corinne Simasotchi rejoint l'équipe en tant que coordinatrice des régions à la suite du départ de Viviane di Santolo. Corinne connaît bien l'association puisqu'elle est intervenante déjà depuis plusieurs années pour les Danses latines, l'Aquagym et la Gym Age d'or.

Après dix ans comme responsable des finances et adjointe, Doris Sanchez a pris sa retraite en fin d'année. Toutes ses compétences, elle les a mises au service du MdA avec générosité, sérieux et bonne humeur et elle va continuer en rejoignant notre Comité. Encore une fois un chaleureux merci! Doris a transmis le flambeau à Nathalie Gutierrez Garcia, son poste est à 60%. Début 2023, nous avons également engagé Noémie Allemann, secrétaire à 50%, soit 30% pour les guides et 20% pour l'accueil. Au nom du comité, un profond merci pour votre engagement.

Une très bonne nouvelle tombée à la fin de l'année : après plusieurs demandes, le Département Général de la Cohésion Sociale (DGCS) a accepté notre budget avec l'ouverture d'une nouvelle antenne Lavaux-Riviera ! Le canton est couvert du nord au sud et d'est en ouest ! Merci à nos autorités de nous avoir entendu ! Corinne Simasotchi, déjà coordinatrice de La Côte et du Nord Vaudois, ajoute cette nouvelle région à son mandat. Dès 2023, elle aura un 60% pour les 3 régions.

2023 : année anniversaire de notre mouvement, fondé par Marc Guignard, qui fête ses 50 ans! Depuis sa création, nous avons maintenu le « Mouvement des Aînés » en mouvement en gardant l'esprit d'ouverture, d'accueil et de créativité. Nous avons oeuvré afin de permettre aux seniors d'être en lien avec la société, de prendre soins de leur santé physique et psychique. Afin d'illustrer mon propos, je nommerai deux groupes qui ont rejoint le Mouvement :

1. les Guides d'Accueil de Lausanne, il y a 36 ans, une idée de Marc Guignard venant du Canada. Aujourd'hui, ils sont une cinquantaine à sillonner la ville de Lausanne et à faire découvrir son patrimoine.
2. Etre Grands-Parents ...aujourd'hui qui fête ses 20 ans, initié par Nora Lambelet-Krafft soucieuse de favoriser la place des Grands-Parents dans la société. Le groupe compte sur la collaboration de Marie-Jo Marquis depuis 2014 et, avec le soutien de son comité, elle a pu continuer le développement de nouveaux projets, entre autres « Grands-Parents de Cœur », important travail de création.

Le bénévolat est toujours très présent dans les activités du MdA mais nous misons aussi sur la diversité de nos propositions que vous découvrirez tout au long de l'année dans l'Avanti, et ceci grâce à notre équipe.

En guise de conclusion, je voudrais remercier, aussi bien nos autorités, nos donateurs, les fondations et bien sur les membres de notre association. Bon vent pour notre 50ème anniversaire, que la fête soit belle dans tout le canton.

Vous êtes les ambassadrices et ambassadeurs de notre mouvement. Sollicitez vos amis, connaissances à venir vivre cette fête ! Au plaisir de vous retrouver lors des festivités 2023 !



Rapport de la Secrétaire générale

Anne Schaer Tasic

Début 2022 a été vraiment difficile pour nous avec la mise en place du Pass Covid, les explications à donner et ensuite, malheureusement, le contrôle des pass sanitaire. Notre mission étant d'être là pour nos membres, d'aider à créer et maintenir les liens, malgré les difficultés, nous avons fait le choix de redémarrer la plupart des activités. Elles se sont parfois passées avec 2-3 personnes et l'intervenant.e. Mais grâce au soutien de plusieurs Fondations, nous avons pu le faire sans que cela fasse encourir un risque financier à l'association.

Mais nous avons aussi eu une note très positive en début d'année avec notre carnet rose ou plutôt bleu avec l'arrivée d'Elia, fils de Denise Mammino, notre chargée de communication et Théo, fils de Floriane Michaud, intervenante de Pilates depuis de nombreuses années. Beaucoup de bonheur à eux !

Les activités

Plus de 120 activités ponctuelles et 35 activités régulières ont été proposées durant cette année.

Nous avons à nouveau organisé les activités « Une thune pour un peu d'Oxygène » avec l'aide de bénévoles de toute l'association. Les membres ont pu, entre autres, découvrir les textiles de Java, la vie des abeilles ou faire de nombreuses balades.

Dans le cadre des visites gratuites proposées par les Guides d'Accueil du MdA, plusieurs thèmes ont été abordés comme «

Il était une fois les cinémas lausannois », « Lausanne a la grosse tête » ou encore « Père François » ainsi que des visites de l'église St-François en l'honneur de son 750ème anniversaire, et ce n'est qu'un petit résumé de tout ce que les guides ont proposé durant la saison 2022. 9 visites sont déjà programmées pour 2023, en plus des habituelles permanences et visites à la demande.

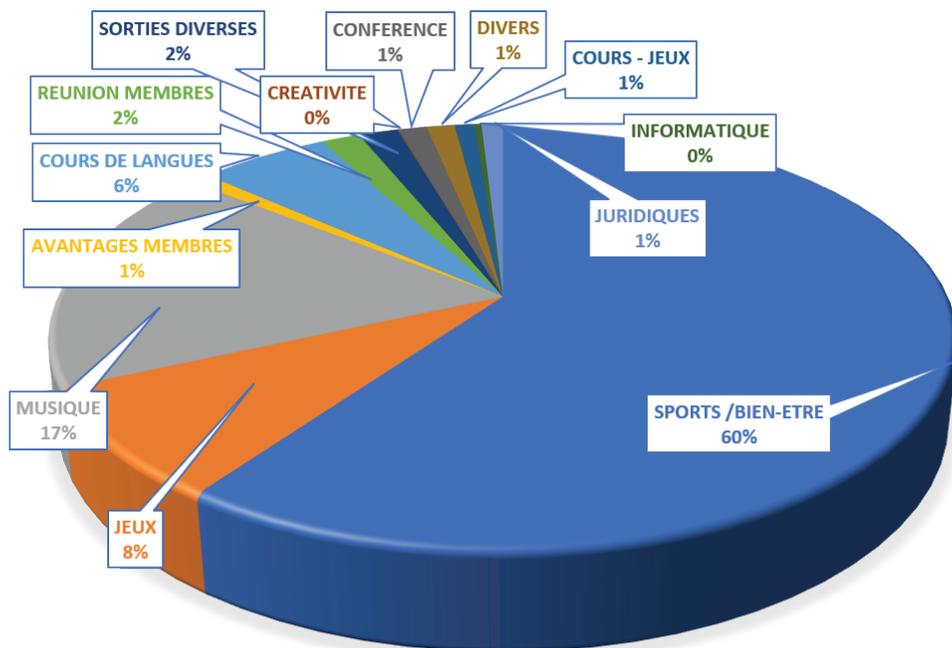
Le café semble avoir été au centre de nos préoccupations avec un SprachKaffee, un Caffè italiano ou encore un café philo. Les Cafés Grands-Parents de l'EGP ont abordé des thèmes variés tels que le couple au fil du temps ou comment s'adapter lorsqu'il y a un handicap ou une maladie. Des activités de création ont également été de la partie avec « Faut-il faire du beau pour avoir du plaisir à créer » ou encore l'« Atelier Biscuits de Noël » de l'EGP.

Toutes ces propositions n'auraient pas été possibles sans l'engagement motivé des bénévoles, des intervenant.e.s, des coordinatrices mais également de nos membres ! Un très grand merci à toutes et à tous !

Répartition des activités – 12 517 participants

Le sport et le bien-être restent le domaine d'activités qui intéresse le plus nos membres avec 60% des participant.e.s qui suivent des cours réguliers, 17% sont dans la rubrique Musique avec l'Orchestre Menuetto mais également les Thés dansants de Nyon.

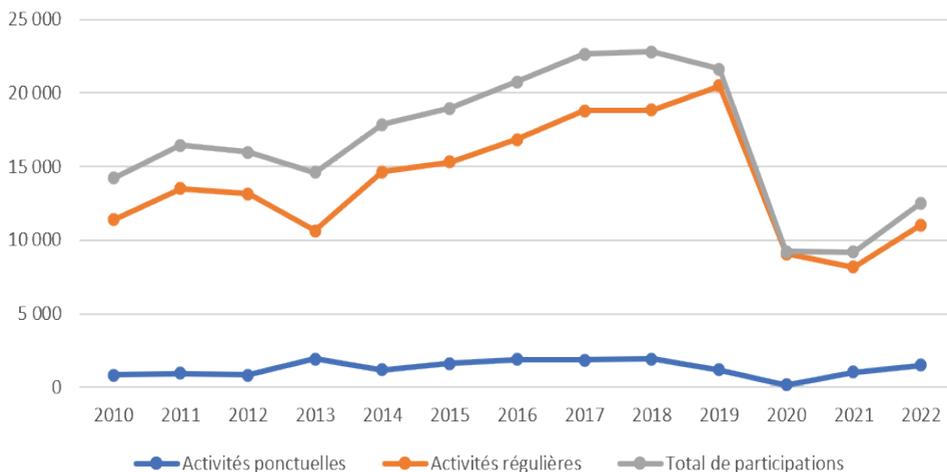
Nous savons depuis longtemps que le sport fait du bien au corps et à la tête mais il est aussi un très bon lien social et contribue ainsi à lutter contre l'isolement. Toutes les autres activités, qu'elles soient culturelles, de loisirs ou pour apprendre des choses nouvelles, permettent également de favoriser ces liens, de sortir de chez soi pour aller à la rencontre des autres.



Evolution des activités de 2010 à 2022

La reprise a été difficile avec des directives sanitaires à adapter lors de chaque décision du Conseil Fédéral, mais en comparant 2019, année de référence au vu du nombre de participants (21 632), à 2021 (9186), puis à 2022 (12 517), nous voyons que petit à petit la participation augmente à nouveau et nous avons bon espoir de retrouver notre rythme de croisière en 2023!

Dans le graphique ci-dessous, nous voyons bien cette reprise, même si elle ne s'est faite que durant le dernier semestre 2022.



Les membres

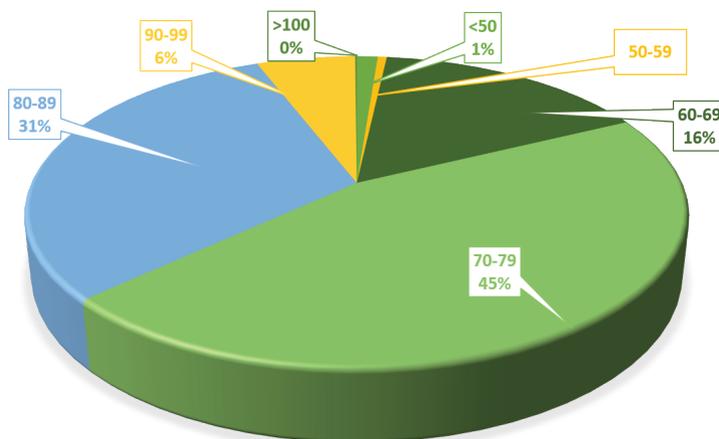
Comme le montrent les chiffres ci-dessous, depuis 2020, nous avons perdu beaucoup de membres et la raison principale est la pandémie que nous venons de traverser : 2019 : 1920 / 2020 : 1882 / 2021 : 1757 / 2022 : 1672.

Un très grand travail de mise en valeur de nos activités a été fait par notre chargée de communication et nous espérons que les 50 ans de l'association apporteront une meilleure visibilité. Nous souhaitons faire comprendre que le fait de faire partie du MdA apporte, nous l'espérons, énormément de plaisir et de joie mais que cela a également un effet préventif, pour la santé et la mobilité physique et psychique.

Répartition de l'âge de nos membres

6% des membres ont entre 90 et 99 ans, 31% se situent entre 80 et 89 ans, 45% ont entre 70 et 79 ans, 16% font partie de la tranche 60-69 ans et finalement, 2% des membres ont moins de 50-59 ans.

Un rappel important, il n'y a pas d'âge limite pour devenir membre du MdA. A partir du moment où une activité vous intéresse, vous êtes la bienvenue ou le bienvenu !



Répartition géographique de nos membres

Tout comme en 2022, 62% des membres viennent du Grand-Lausanne et des régions, tandis que 38% des membres habitent Lausanne.

Après l'ouverture des antennes MdA dans le Nord Vaudois et sur La Côte en 2016, 2023 verra l'inauguration de la région de Lavaux – Riviera. Nous aurons ainsi le plaisir de répondre à plus de personnes dans le Canton et de décentraliser davantage notre offre d'activités.

Les bénévoles

191 personnes se sont engagées bénévolement cette année.

Les chiffres ci-dessous ne sont pas représentatifs car beaucoup de bénévoles ne comptent pas leur temps mais sont tout de même disponibles ! Un grand merci pour leur engagement et leur persévérance !

Catégories	Nbre bénévoles	Nbre bénéficiaires	Nbre heures
Bureau du comité	2		72
Comité	6		108
Cyclo3	17	383	102
Guides d'Accueil	60	8 400	960
EGP comité	7		100
EGP marché aux jouets	10	100	40
EGP grands-parents de coeur	6	6	480
Lecture	9	647	225
Livres à vous	3	46	69
Lis-moi une histoire	18	2 397	87
Oxygène-marches-escapades	25	213	213
Menuetto	15	580	300
Mise sous pli	5		60
Président(e)	1		250
Responsables d'activités	7		560
TOTAUX	191	12 772	3 626



Présentation des comptes

Vice-président

Eduard Walter

Le résultat financier de 2022 du MdA est acceptable grâce aux réserves COVID. La comparaison avec 2021 est boiteuse car en 2021, malgré les 4,5 mois de fermeture à cause du confinement, les comptes étaient excellents grâce aux nombreux soutiens extraordinaires liés au Covid.

Produit des activités

C'est le poste le plus important pour les produits. Le cœur du métier et la raison d'exister du MdA ce sont nos ACTIVITES. La comparaison entre 2021 et 2022 n'est pas possible. Par rapport à notre année normale et record 2019, 2022 enregistre encore une baisse de 43 %.

Charges liées aux activités

Dès la reprise, les charges liées aux activités ont repris à un rythme normal car il s'agit d'un coût fixe. Le manque de participants a influencé négativement le résultat 2022 qui se solde donc avec un déficit de CHF 29'533.-. Lors d'années normales ce poste se boucle toujours avec un beau solde positif.

Utilisation fonds

Nous avons dû puiser dans notre réserve COVID constituée en 2021 et destinée aux dégâts COVID. CHF 40'000.- ont été nécessaires. Nous souhaitons de tout cœur de ne plus jamais vivre des difficultés pareilles mais avons pris nos précautions en gardant le solde de CHF 16'000.- de cette réserve COVID.

Merci à la Fiduciaire Fidarc pour le bouclage des comptes et à la Fiduciaire Mugny SA, organe de révision élu lors de l'AG.

Bilan 2022

ACTIF	2022	2021
Actifs circulants		
Caisse	961	365
Postfinance	173 838	168 489
Débiteurs	4 093	1 954
Actifs de régularisation	80 714	73 665
Total des actifs circulants	259 608	244 474
Actifs immobilisés		
Immobilisations corporelles	4 452	7 116
Total des actifs immobilisés	4 452	7 116
<u>TOTAL DE L'ACTIF</u>	<u>264 060</u>	<u>251 590</u>
PASSIF		
Capitaux étrangers		
Dettes à court terme	605	5 021
Passifs de régularisation	137 180	150 678
Fonds de réserve	122 761	90 761
Total des capitaux étrangers	260 547	246 461
Capitaux propres		
Capital	5 129	895
Résultat de l'exercice	-1 615	4 233
Total des capitaux propres	3 513	5 129
<u>TOTAL DU PASSIF</u>	<u>264 060</u>	<u>251 590</u>

Comptes d'exploitation 2022

Produits	
Cotisations	84 477
Soutiens et dons	136 671
Subventions cantonale et communale	355 671
Produits des activités	137 545
Charges des activités	-167 099
Recettes des activités	-29 553
Recettes diverses	32 152
Total des produits	627 685
Charges	
Frais de personnel	
Salaires	398 244
Total des frais de personnel	398 244
Frais généraux	
Frais des locaux	51 586
Mobilier/agencement	0
Assurances	1 641
Frais informatiques	16 473
Frais administratifs	75 372
Frais bulletin AVANTI!	18 216
Amortissements	2 664
Total des frais généraux	481 634
Utilisations des fonds de réserve	46 977
Attributions aux fonds de réserve	83 318
Total des charges	629 301
Bénéfice/Perte	-1 615

Budget 2024

Produits	2022	2023	2024
Cotisations	111 300	95 000	95 000
Soutiens et dons	12 500	12 500	12 500
Subventions cantonale et communale	350 400	358 016	379 874
Produits des activités	228 600	260 000	290 000
Charges des activités	-220 600	-190 000	-190 000
Recettes des activités	7 400	70 000	100 000
Recettes diverses	36 400	36 400	36 400
Total des produits	518 000	571 916	623 774
Charges			
Frais de personnel			
Salaires	312 500	358 919	386 519
Charges sociales	66 400	60 000	70 735
Autre frais de personnel	8 400	7 800	6 400
Total des frais de personnel	387 300	426 719	463 654
Frais généraux			
Frais des locaux	51 000	51 000	52 000
Mobilier/agencement	0	0	0
Assurances	1 600	1 600	1 600
Frais informatiques	12 500	12 500	16 500
Frais administratifs	50 100	64 050	62 150
Frais bulletin AVANTI!	21 400	21 400	24 400
Amortissements	2 000	4 000	2 500
Total des frais généraux	525 900	581 269	622 804
Total des charges	525 900	581 269	622 804
Bénéfice/Perte	-7 900	-9 353	970

Nos remerciements vont en particulier aux organismes qui nous soutiennent fidèlement:

- La Direction générale de la cohésion sociale (DGCS)
- Le Département de la Formation, de la Jeunesse et de la Culture du canton de Vaud
- Les Villes de Lausanne, Morges et Ecublens
- La Fondation Inverni
- La Fondation Leenards
- La Fondation Beausobre et Jayet
- La Fondation Juchum
- Retraites Populaires avec le prix Solidarités 2022 pour le projet Grands-Parents de Coeur
- La SVUP (Société vaudoise d'utilité publique)
- Les Fondations Sandoz, Champoud, Michalski, Notaire Rochat,
- Vaudoise Assurance, Pourcent culturel Migros pour leur soutien aux Guides d'Accueil dans le cadre des visites gratuites « Lausanne à l'heure d'été »
- ainsi qu'à tous nos donateurs, membres et non-membres.



Place de la Riponne 5, Lausanne

021 320 12 61

secretariat@mda-vaud.ch

www.mda-vaud.ch

