



2019

MOUVEMENT
DES AÎNÉS VAUD

RAPPORT
ANNUEL

MdA
Mouvement
des Aînés Vaud

L'Association

Neutre sur le plan politique et confessionnel, le MdA Vaud est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt public. Soutenue principalement par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du Canton de Vaud, elle s'est constituée en association en 1973 et compte actuellement 1'928 membres dans le canton.

Le but du MdA Vaud est d'enrichir la qualité de vie des seniors en proposant des activités dans plusieurs domaines: loisirs, sports, bien-être, formations et bénévolat. Les activités sont annoncées dans le bulletin « Avanti ! » tiré à 4'500 exemplaires et distribué tous les trois mois aux membres de l'association ainsi qu'auprès de différents professionnels dans le domaine de la santé. Le succès rencontré ces dernières années par ces activités a eu comme résultat l'ouverture, en 2016, de deux nouvelles antennes dans les régions du Nord Vaudois (Yverdon et alentours) et de La Côte (Morges, Nyon et alentours).

OBJECTIFS

- Proposer des activités variées dans plusieurs domaines
- Encourager l'activité physique et mentale
- Favoriser les échanges intergénérationnels
- Communiquer autour de l'importance de rester actifs pour bien vieillir
- Elargir le réseau de partenaires pouvant offrir des avantages aux membres de l'association

MISSION

Lutter contre l'isolement des seniors en favorisant la création de liens sociaux, entre générations, et en améliorant leur qualité de vie.

VALEURS

- Dynamisme et réactivité
- Disponibilité et solidarité
- Souplesse
- Simplicité
- Bonne humeur

Rapport de la Présidente

Edna Chevalley



Une nouvelle année s'est achevée et, même si elle ressemble beaucoup aux précédentes, elle a été marquée par quelques nouveautés.

Le comité s'est réuni 6 fois et a tenu des séances de 2 à 3 heures. Afin de respecter nos statuts révisés l'an dernier, nous avons instauré un bureau de trois personnes. Le bureau s'est réuni 9 fois. Il a pour mission de traiter les affaires courantes avec la secrétaire générale et préparer les séances de comité qui peuvent ainsi se dérouler plus rapidement.

Bien que nous ayons décidé de ne pas pousser le développement de l'association, le travail ne cesse d'augmenter. Ce qui rassure, c'est que c'est principalement dû à l'assiduité de nos membres qui participent toujours plus aux nombreuses activités offertes. Cela démontre que ce qui est proposé correspond aux attentes et cela nous réjouit. Les membres du comité sont très actifs aussi et ont participé à plusieurs accueils de retraités organisés par différentes communes. Cette participation nous permet de nous faire connaître et de nouer des contacts précieux.

Le MdA a poursuivi sa démarche de recherche de fonds auprès de plusieurs communes et de diverses entreprises et fondations avec plus ou moins de succès. C'est un gros travail, souvent agréablement récompensé mais malheureusement aussi assez souvent peu gratifiant. Beaucoup d'organismes ne répondent favorablement que si nous présentons un projet avec son coût et un budget. Or, chaque projet est un travail supplémentaire que notre équipe n'est pas en mesure d'assurer.

4. Mouvement des Aînés Vaud

L'augmentation du nombre de personnes qui viennent au secrétariat nous a obligé de faire quelques modifications dans l'occupation des locaux et de réaménager l'espace d'accueil. Doris Sanchez et Denise Mammino occupent maintenant un bureau ce qui leur permet de travailler dans le calme et sans être dérangées trop souvent. Anne Schaer Tasic occupe un autre bureau dans lequel elle peut recevoir et où ont lieu les séances du bureau et du comité. Elles assurent à tour de rôle la permanence à l'accueil.

En 2019, le MdA a accueilli de nouveaux membres ce qui porte le nombre d'affiliés à 1928.

Le bulletin « Avanti ! » a, pour la première année, paru 4 fois au lieu de 6. Nous n'avons pas reçu de remarques et allons continuer ainsi. La « newsletter » paraît chaque mois et a été rebaptisée « FLASH INFO ». Ce contact électronique est très important car il permet de faire des rappels d'activités et d'annoncer certaines informations ponctuelles. C'est la raison pour laquelle nous vous encourageons à nous communiquer votre adresse électronique. Plus de la moitié de nos membres l'ont fait. Comme déjà signalé, ces adresses ne seront jamais diffusées.

Le MdA est en bonne santé. L'année 2018 s'était terminée avec un déficit important dû en particulier à la soumission à la TVA qui avait donné beaucoup de travail et nécessité la participation d'un spécialiste et occasionné des frais importants. Cette année, tout est rentré dans l'ordre et vous le verrez dans les pages qui suivent, les finances sont équilibrées. Le MdA le doit à l'excellente attention portée par Anne Schaer Tasic, Doris Sanchez et Denise Mammino aux dépenses. Les produits des diverses activités, en particulier des deux antennes sont en augmentation et prouvent que l'extension de nos activités dans le Nord vaudois et La Côte a été très bénéfique.

Le groupe « Être Grands-Parents... aujourd'hui » (EGP) continue ses activités avec enthousiasme et efficacité et a reçu un don unique de la Ville de Lausanne pour un projet innovant « Grands-Parents de Cœur ». Des personnes accompagneront des enfants qui n'ont pas ou plus de grands-parents ou encore dont ceux-ci vivent très éloignés, tout cela en accord avec les parents. Bien que le Département général de la cohésion sociale (DGCS) n'ait pas accepté de le financer car il n'entre pas dans ses missions et nécessite des mesures d'encadrement et de sécurité importantes, le

groupe s'active pour trouver d'autres ressources auprès de Fondations qui œuvrent en faveur des enfants. Nous sommes certains que ce projet qui tient très à cœur à Norah Lambelet Krafft pourra être réalisé.

Les Guides d'Accueil de Lausanne ont trouvé un nouveau responsable, Monsieur Etienne Grand en remplacement de Monsieur Gaspard de Marval qui a souhaité se retirer après de nombreuses années à ce poste. A noter qu'il reste guide et continue à apporter ses connaissances au groupe. Nous le remercions pour son excellent travail.

Nos bénévoles sont toujours aussi fidèles et efficaces. Les responsables des activités sont d'une grande importance et soulagent l'équipe du secrétariat. Depuis de nombreuses années, nous souhaitons remercier tous les bénévoles pour leur travail. Nous avons fait une demande de fonds à la Fondation Inverni pour leur offrir un repas et des formations. La Fondation nous a octroyé une somme importante qui sera utilisée en 2020 et 2021. Nous remercions la Fondation Inverni pour sa générosité. Elle continue d'ailleurs à soutenir chaque année l'Orchestre Menuetto qui a fêté ses 10 ans en 2019. Nous profitons de ce rapport pour remercier sincèrement toutes les Fondations et tous les donateurs qui ont accepté nos demandes et permettent ainsi la réalisation ou la poursuite d'activités enrichissantes pour nos membres.

C'est maintenant le moment pour moi de remercier le Comité ainsi que tous les intervenants: l'équipe du MdA : Anne Schaer Tasic, Doris Sanchez, Denise Mammino, Marie-Jo Marquis, Viviane Di Santolo et Armanda Cotter, les bénévoles, les membres qui participent toujours plus nombreux, les donateurs et la DGCS qui nous permet de continuer nos activités pour le bien des aînés. C'est le dernier rapport que je vous livre après douze années de présidence. Je suis heureuse de transmettre une association qui a vu un développement très réjouissant, qui se porte bien et qui a un très bel avenir devant elle. J'ai eu un immense plaisir à y contribuer et lui souhaite de poursuivre sa mission avec autant de satisfaction et de réussite.

Le Comité en 2019

Présidente: Edna Chevalley, Vice-président : Raymond Grec, Membres : Marie Gaillard, Norah Lambelet Krafft, Janine Magnenat Ferguson, Eduard Walter.

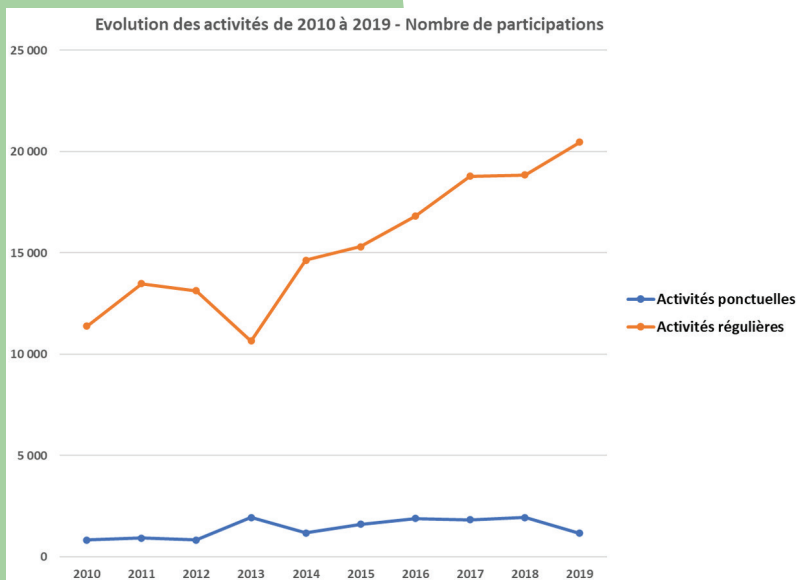
Rapport de la Secrétaire générale

Anne Schaer Tasic

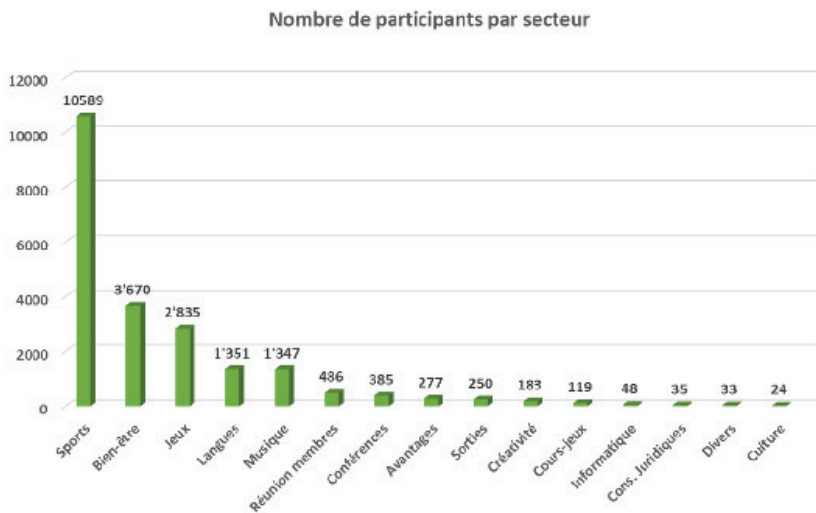


Les activités

Cette année 2019 a rencontré à nouveau le succès et nous nous en réjouissons ! 21'632 personnes ont suivi une ou plusieurs de nos propositions. Nous avons mis en place 63 activités dont certaines se sont également développées dans les régions. Il y a eu, par exemple, des cours de Tai chi à Morges, Nyon, Echallens et une ouverture de cours est prévue à Yverdon en 2020. La Zumba est présente à Lausanne, Morges et Yverdon, le Qi gong à Lausanne et Gland. D'autres activités ont lieu à un seul endroit comme le fascia training, la conversation anglaise ou la sophrologie mais nous espérons pouvoir faire de nouvelles propositions l'an prochain.



Nous constatons toujours que les domaines qui intéressent le plus nos membres sont les sports, le bien-être et le développement personnel mais également les jeux et même si nous avons un peu moins de participants pour les activités ponctuelles, les activités régulières ont remporté un large succès puisqu'il y a eu 1'620 personnes de plus qu'en 2018.



Cette année, nous avons également pu compter sur les idées et l'engagement des bénévoles afin de créer un nouveau programme de balades : « Escapades par monts et par vaux », sorties exclusivement avec les transports en commun. Il a remporté un vif succès puisque pour cette 1^{ère} édition, 90 personnes ont pu découvrir des lieux très diversifiés comme Sierre, Romont, Fribourg, St-Prex ou encore Soleure. De nouveaux bénévoles ont également rejoint le groupe des marcheurs et leurs propositions ont permis à 124 personnes de découvrir de belles régions.

L'apéritif de Noël, la visite de l'Hermitage ou encore les rencontres autour du patois vaudois ou la croisière solaire sur le Lac de Neuchâtel, sont autant de propositions qui rencontrent le succès. Je ne peux bien sûr pas citer tout ce qui a été fait mais vous pouvez bien imaginer quel travail cela représente ! Nous avons la chance d'avoir une équipe très engagée : Doris, Denise, Armanda, Viviane et Marie-Jo.

Après 3 années à œuvrer à la mise en place et au développement de l'antenne du Nord vaudois, Armanda Cotter a décidé de quitter le MdA. C'est Viviane Di Santolo, coordinatrice de la Côte, qui reprend la région.

A part le travail de l'équipe nous ne pourrions rien faire sans les bénévoles et les professeurs. Un très grand MERCI à toutes et tous !

Les « Avantages », liés au statut de membre, sont également très appréciés. 277 personnes ont bénéficié de places de théâtre ou de cinéma. Un grand merci aux Théâtres Boulime et Sévelin, à Agorafilms, Cinework, Filmcoopi ainsi qu'à toutes les personnes et entreprises qui proposent des rabais à nos membres.

Durant cette année, nous avons sollicité nos membres plus d'une dizaine de fois afin de participer à différentes recherches organisées par des universités ou des HES. Il y a eu par exemple une recherche sur la prévention des chutes et sur l'acceptation de l'informatique par les aînés. Nous avons également été contactés à plusieurs reprises par la presse écrite ou visuelle. Nous pensons qu'il est très important de pouvoir témoigner et/ou participer à ces enquêtes. Merci d'y avoir répondu si favorablement !

Les bénévoles

Ce sont plus de 15'000 bénéficiaires qui ont eu le plaisir de rencontrer l'un ou l'une de nos 203 bénévoles.

Nous ne le dirons jamais assez mais sans les bénévoles notre association ne pourrait pas aller de l'avant et négligerait une partie de ses buts : « ...enrichir la qualité de vie des personnes à la retraite ou proches de celle-ci. Reposant fortement sur le dynamisme de ses membres et leur engagement bénévole, il encourage les aînés à demeurer actifs et autonomes ainsi qu'à rencontrer d'autres personnes (statuts MdA 2018). »

Nos 203 bénévoles se sont mobilisés pour la concrétisation de plusieurs projets dont certains intergénérationnels :

- « Lis-moi une histoire » propose aux enfants des lectures en garderie, écoles ou bibliothèques.

- A part les activités destinées aux adultes, le groupe « Être Grands-Parents... aujourd'hui » organise chaque année sa fête de l'Été avec des activités pour les petits-enfants ou encore la confection des biscuits de Noël ou des visites de musées avec les Grands-Parents. Un nouveau projet est en phase de test : Grands-Parents de coeur. A suivre en 2020 !
- Hormis les permanences de la Palud et de la Cathédrale ou les visites organisées pour les groupes, les Guides d'Accueil ont une nouvelle fois proposé un riche programme à l'occasion de « Lausanne à l'heure d'été ». Ce sont 13 visites gratuites qui ont été présentées à plus de 900 personnes ! En 2019, plus de 10'400 personnes ont visité la Ville avec l'une ou l'un de nos guides.

Catégories	Nbre bénévoles	Nbre bénéficiaires	Nbre heures
Comité	6		144
Cyclo3	14	125	421
Guides d'accueil	51	10'441	1'416
Etre Grands-Parents... aujourd'hui	6		108
Lecture de groupe ou individuelle	24	2'996	710
Livres à vous	8	95	156
Lis-moi une histoire	42	1'123	447
Marcheurs	5	124	52
Marché aux jouets	8	200	16
Mise sous pli	7		126
Menuetto	15	285	240
Présidente	1		80
Responsables d'activités	16		1'280
TOTAUX	203	15'389	5'196

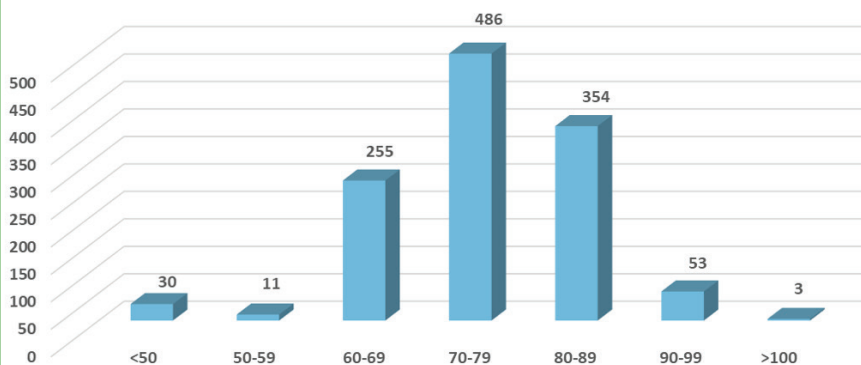
Les membres

En 2019, nous avons atteint le nombre de 1'928 membres et nous espérons passer le cap des 2'000 membres en 2020 !

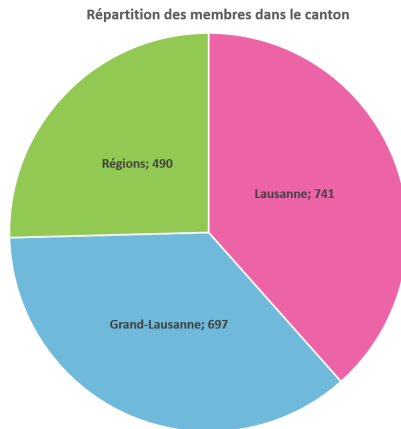
39% de nos membres sont des habitants de Lausanne et le 61 % restant se répartit entre le Grand Lausanne et les régions. Nous en sommes très heureux car cela montre que le MdA se développe et intéresse aussi les personnes un peu plus éloignées de la capitale du canton de Vaud.

En conclusion, c'est toujours le bilan d'une année bien remplie et nous en sommes très heureux !

Ages des membres



N.B. Ces statistiques sont établies sur la base des données en notre possession



Je ne peux pas terminer ce rapport annuel sans parler du départ de notre Présidente Edna Chevalley, même si elle a accepté de jouer les prolongations afin de nous aider à gérer cette importante crise à laquelle nous soumet la pandémie du Coronavirus. De plus, en raison de ce maudit virus, nous n'avons malheureusement pas pu la fêter dignement lors de notre assemblée générale. Nous organiserons quelque chose dès que nous serons revenus au calme !



Après 12 ans de travail ensemble, c'est avec regret que je la vois partir mais également avec joie !

Des regrets car elle a été une Présidente fantastique, à l'écoute de son équipe mais également des besoins des membres du MdA. Très pointue dans ses réflexions, elle a su mener notre association avec douceur et détermination vers un avenir prometteur et constructif.

De la joie car elle va pouvoir enfin profiter de sa retraite avec Gypsy, en ayant l'esprit libéré du MdA, même si je sais qu'elle y restera très attachée et qu'elle continuera à venir nous dire bonjour !

MERCI Edna et bonne suite de retraite !

12. Mouvement des Aînés Vaud



Marcheurs



Dessiner dans la nature



Découvrir sa créativité



Orchestre Menuetto



Cyclo3



Voyage Crans-Montana

Comptes d'exploitation 2019

Produits	2019	2018
Cotisation des membres	91'478.50	81'470.00
Dons et legs	50'149.55	15'803.60
Subventions cantonale et communale	313'471.95	306'325.00
Recettes des activités	262'438.36	218'587.20
Recettes diverses	35'730.05	62'882.80
Produits financiers	3'196.75	3'163.60
Utilisation des fonds de réserve	7'747.10	17'459.75
	764'212.26	705'691.95
Charges		
Salaires et charges sociales	389'748.80	375'585.45
Frais des locaux	51'394.55	51'780.25
Assurances	1'048.00	1'031.55
Service informatique	9'232.35	4'377.60
Frais administratifs	81'713.51	84'617.67
Charges liées aux activités	196'502.53	191'671.30
Attribution aux fonds de réserve	22'021.35	847.10
Amortissements	11'686.50	15'969.35
	763'347.59	725'880.27
Bénéfice/Perte net(te)	864.67	-20'188.32

Bilan 2019

Actif	2019	2018
Caisse	512.45	601.75
Postfinance	160'189.72	111'570.45
Titres en portefeuille	1.00	1.00
Débiteurs	48'740.85	69'507.00
Produits à recevoir	24'857.90	41'620.40
Charges payées d'avance	5'439.80	6'138.95
Stocks DVD et billets Chaplin's World	320.30	465.00
Immobilisations	17'427.00	29'113.50
Découvert	10'047.10	10'911.77
Total actif	267'536.12	269'929.82
Passif		
Dettes à court terme	5'783.80	47'695.90
Passifs transitoires	210'777.77	185'533.62
Fonds de réserve	50'974.55	36'700.30
Total passif	267'536.12	269'929.82

Budget 2021

Produits	2021	2020
Cotisation des membres	106'500	80'000
Dons et legs	16'670	11'670
Subventions cantonale et communale	358'180	353'800
Recettes des activités	241'600	170'000
Recette diverses	25'860	25'360
Produits financiers	3'000	3'000
	751'810	643'830
Charges		
Salaires et charges sociales	435'000	343'900
Frais des locaux	52'000	52'000
Assurances	1'550	1'050
Service informatique	6'000	4'000
Frais administratifs	85'650	88'350
Charges liées aux activités	172'800	153'200
Attribution aux fonds de réserve	10'000	0
Amortissements	4'000	11'000
	767'000	653'500
Perte nette	-15'190	-9'670

MOUVEMENT DES AÎNÉS VAUD

Nos remerciements vont en particulier
aux organismes qui nous soutiennent :

La Direction générale de la cohésion sociale (DGCS)

Le Département de la Formation, de la Jeunesse
et de la Culture du canton de Vaud

La Ville de Lausanne - Service de la Culture

La Société vaudoise d'utilité publique (SVUP)

Banque Cantonale Vaudoise (BCV)

La Fondation Inverni

La Fondation Juchum

Les Fondations Sandoz, Mercier, Rochat ainsi que Nestlé,

Vaudoise Assurances et la Municipalité de Lutry

pour leur soutien aux Guides d'Accueil

dans le cadre de « Lausanne à l'heure d'été »

ainsi qu'à tous nos membres donateurs.