



2021

MOUVEMENT  
DES AÎNÉS VAUD

RAPPORT  
ANNUEL

# L' Association

Neutre sur le plan politique et confessionnel, le MdA Vaud est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt public. Soutenue principalement par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du Canton de Vaud, elle s'est constituée en association en 1973 et compte actuellement 1'928 membres dans le canton.

Le but du MdA Vaud est d'enrichir la qualité de vie des seniors en proposant des activités dans plusieurs domaines: loisirs, sports, bien-être, formations et bénévolat. Les activités sont annoncées dans le bulletin « Avanti ! » tiré à 4'500 exemplaires et distribué tous les trois mois aux membres de l'association ainsi qu'auprès de différents professionnels dans le domaine de la santé. Le succès rencontré ces dernières années par ces activités a eu comme résultat l'ouverture, en 2016, de deux nouvelles antennes dans les régions du Nord Vaudois (Yverdon et alentours) et de La Côte (Morges, Nyon et alentours).

## OBJECTIFS

- Proposer des activités variées dans plusieurs domaines
- Encourager l'activité physique et mentale
- Favoriser les échanges intergénérationnels
- Communiquer autour de l'importance de rester actifs pour bien vieillir
- Elargir le réseau de partenaires pouvant offrir des avantages aux membres de l'association

## MISSION

Lutter contre l'isolement des seniors en favorisant la création de liens sociaux, entre générations, et en améliorant leur qualité de vie.

## VALEURS

- Dynamisme et réactivité
- Disponibilité et solidarité
- Souplesse
- Simplicité
- Bonne humeur



# Rapport de La Présidente

Lorraine Fontannaz

Si nous parlons de l'année 2021, elle a été à nouveau marquée par le Covid et ses conséquences qui ont eu un impact non négligeable sur la gestion d'une association comme la nôtre à savoir, fermeture de 4 mois avec un manque à gagner assez important : pas d'offres, pas de participants.

L'équipe du bureau est restée active, à la maison en télé travail. Afin de ne pas perdre le contact avec les membres, une équipe de bénévoles a effectué plus de 1000 appels et a pu répondre à des demandes particulières.

Notre comité s'est réuni à 6 reprises afin de soutenir l'équipe du MdA et de l'accompagner dans la gestion de cette crise. Dans le même objectif, le bureau, composé de la secrétaire générale, de la présidente, du vice-président et parfois du juriste s'est réuni 16 fois, soit bien plus que d'habitude.

## **Des changements au Comité :**

- Jacques-Hervé Boissard, représentant des guides, succède à Janine Magnenat
- Heinz Brutsche, juriste, succède à Raymond Grec
- Michèle Wehrli-Pasquier, représentante de l'EGP, succède à Norah Lambelet Krafft.

Un grand merci à celles et ceux qui nous quittent pour leur investissement dans le MdA. A celles et ceux qui arrivent : merci de votre engagement au MdA.

Pierre Tissot, trésorier, élu en 2020, a donné sa démission en 2021. Nous tenons à le remercier pour ses compétences et son investissement dans la mise à jour du système comptable.

Pour l'équipe (3,1 postes), cette année restera marquée par un surplus de travail (téléphones, mails, courriers, recherche de fond, etc.) entraînant une fatigue tout en gardant un esprit solidaire. Cette équipe a fait preuve de créativité avec cette idée géniale de proposer des activités extérieures intitulées : **« Une thune pour un peu d'Oxygène »** soit 69 activités proposées d'avril à juin 2021. Un succès !

Sachez aussi que le MdA, via votre présidente, participe aussi bien dans le projet « Vieillir 2030 », sous la responsabilité du département de Rébecca Ruiz que dans « Lausanne Région » sur le développement des activités pour les seniors.

### **Début 2022, de nouveaux visages dans l'équipe du MdA**

Suite à la démission de Viviane Di Santolo, coordinatrice de la Côte en 2016 et également du Nord Vaudois à partir de 2019 (pour rappel, antenne créée en 2016 par Armanda Cotter). Elle a été très active, s'investissant entre autres auprès des communes mais surtout auprès de nos membres. Mme Di Santolo était également intervenante dans les cours de Tai Chi.

Pour lui succéder en tant que coordinatrice, nous avons engagé Corinne Simasotchi intervenante dans les cours de danses latines et d'aquagym, qui reprend son poste, soit un 40%.

Denise Mammino, chargée de communication et d'accueil est en congé maternité, c'est Nathalie Gutierrez Garcia qui est chargée de l'accueil et du secrétariat à 50%.

### **L'année 2023 sera une année particulière : c'est les 50 ans du Mouvement des Aînés !**

Notre comité avec l'équipe du MdA a mené une réflexion sur comment marquer cette année anniversaire. Nous avons été un peu, voire beaucoup coupés dans notre élan au vu du contexte sanitaire. Nous ne perdons pas espoir de retrouver une certaine stabilité et de remettre l'ouvrage sur le métier.

Ce que nous visons c'est de retrouver de nouveaux membres afin de faire vivre notre mouvement. Vous êtes les meilleur.e.s ambassadrices et ambassadeurs ! Vous serez tenu au courant via l'Avanti !

## **Quelques notes positives :**

Les dons de membres se montent à CHF 3'932.-, ils proviennent des annulations de cours et certaines personnes ont fait don de leurs finances d'inscription ainsi que des dons spontanés !

Grâce aux fondations et aux communes, le montant total des dons atteint CHF 118 337.-.

Nous sommes très reconnaissants de leur geste. Un très grand MERCI.

Denise Mammino, responsable de la communication, entre autres, a donné naissance le 23 février 2022 à ELIA. Toutes nos félicitations aux heureux parents.

## **Conclusion**

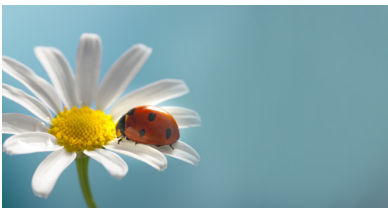
Je ne voudrais pas terminer ce rapport sans de chaleureux remerciements :

A Anne, Doris et Denise, ainsi que Marie-Jo et Viviane qui ont fait preuve de solidité, de solidarité et d'un esprit remarquable.

Aux bénévoles des différents groupes, au Comité, aux intervenant.e.s ainsi qu'aux participant.e.s qui ont fait que le Mouvement des Aînés continue à vivre !

A nos autorités cantonales et communales qui nous font confiance et nous soutiennent depuis des années.

## **Le Comité en 2021**



Président.e : Eduard Walter, ad intérim jusqu'en mai, Lorraine Fontannaz depuis mai.

Vice-président : Eduard Walter,

Trésorier : Pierre Tissot jusqu'en août,

Membres : Jacques-Hervé Boissard, Heinz Brutsche, Marie Gaillard, Michèle Wehrli Pasquier.



## Rapport de la Secrétaire générale

Anne Schaer Tasic

Avant de vous présenter mon rapport, j'aimerais revenir sur notre nouveau logo, présenté fin 2021.

En effet, nous avions envie de le changer pour quelque chose de plus chaleureux et dynamique et c'est

Guillaume Markwalder qui a travaillé à sa conception. Les personnages se donnant la main montrent la solidarité, le partage et la communauté du Mda. Les diverses couleurs reprennent

les codes couleurs des activités et finalement l'orange symbolise le dynamisme que nous désirons insuffler à notre association. Nous espérons qu'il remplira sa mission !



Concernant la vie de l'association, nos locaux ont été fermés durant 4 mois mais l'équipe n'a pas chômé afin de pouvoir présenter un programme varié, s'adaptant aux diverses directives sanitaires. Nous avons également effectué des recherches de fonds car la situation financière était périlleuse, cependant, grâce aux différents soutiens, nous avons pu continuer notre travail sans craindre de ne plus être là les années suivantes !

### **Les activités**

Ce ne sont pas moins de 228 activités ponctuelles et 25 activités régulières qui ont été proposées durant cette année.

Dès avril, malgré la fermeture nos bureaux, nous avons organisé 69

activités Oxygène avec l'aide de bénévoles de toute l'association et 42 balades gratuites proposées par nos Guides d'Accueil dans le cadre de Lausanne à l'Heure d'Été.

Afin de pouvoir reprendre les activités, nous avons sollicité nos intervenant.e.s afin de voir si c'était possible d'en faire certaines à l'extérieur, ce qui a été le cas pour le Taïchi, Qi gong, Self-défense, Zumba, Danses latines et durant l'été, même le cours de Conversation anglaise de Morges s'est déroulé dans un parc !

Toutes ces propositions n'auraient pas été possible sans l'engagement motivé des bénévoles, des intervenant.e.s mais également de nos membres ! Un très grand merci à toutes et à tous d'avoir joué le jeu afin que les activités puissent reprendre mais surtout que le rôle que nous avons d'être un lieu de partage, de contacts et de bien-être puisse enfin se réaliser sans trop d'entraves.

### Répartition des activités – 9186 participants



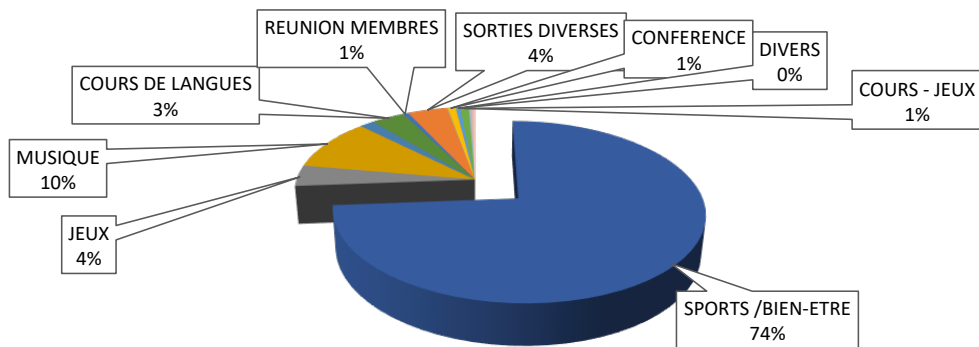
Comme vous pouvez le constater, le sport et le bien-être restent le domaine d'activités qui intéresse le plus nos membres puisque 74% des participant.e.s suivent des cours réguliers, et le pourcentage est encore plus élevé dans les régions de la Côte et du Nord Vaudois avec env. 96% de participant.e.s suivant des activités de sports et /ou bien-être.

La reprise a été difficile avec des directives sanitaires à adapter lors de chaque décision du Conseil Fédéral, la limitation du nombre de participant.e.s en fonction de la grandeur de la salle, la crainte d'être en contact avec des personnes

atteintes du virus sans le savoir.

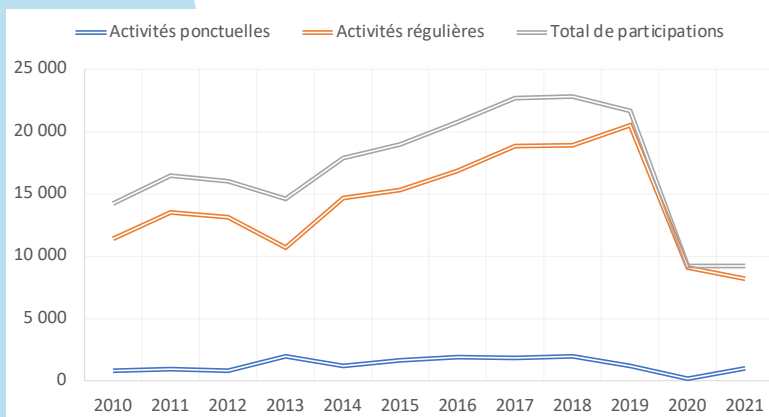
En comparant 2019 (21 632 participant.e.s) à 2021 (9186 participant.e.s), nous voyons que la baisse de participation a été de plus de 50% de participants en moins, tout comme en 2020 !

Cependant, durant cette période et grâce au soutien de diverses Fondations, nous avons pu maintenir les activités et même si elles étaient déficitaires, elles avaient lieu en nombre restreint.



### Evolution des activités de 2010-2021

Dans le graphique ci-dessous, nous voyons bien la baisse impressionnante due à ces deux dernières années. En revanche, nous remarquons également que les activités ponctuelles de 2021 ont été appréciées avec + 1 000 participant.e.s





## Les bénévoles

Grâce à l'engagement de 13 bénévoles, nous avons pu garder le lien avec les membres. 1208 appels téléphoniques ont été effectués durant le 1er trimestre. Nous avons également pu maintenir les activités commencées comme, entre autres, Lis-moi une histoire, Grands-Parents de cœur, ou encore les Lectures bénévoles ainsi que Livres à vous. Il y a bien sûr eu également les Guides d'Accueil qui malgré le manque de touristes ont pu faire visiter la Ville de Lausanne à plus de 6 300 personnes ! Nous remercions tous les bénévoles de leur engagement et de leur persévérance !

	<i>Nbre de bénévoles</i>	<i>Nbre bénéficiaires</i>	<i>Nbre heures</i>
PRESIDENT.E	2		250
COMITE	7		126
BUREAU DU COMITE	2		100
TRESORIER	1		300
CYCLO 3	14	300	84
ETRE GRANDS-PARENTS	6		108
GRANDS-PARENTS DE CCEUR	5	5	400
GUIDES D'ACCUEIL	60	6'314	876
APPEL COVID	13	1'208	200
LECTURE	8	380	266
LIVRES A VOUS	1	72	123
LIS-MOI UNE HISTOIRE	16	2'078	400
OXYGENE	16	251	168
MENUETTO	15	305	135
MISE SOUS PLIS	5		45
RESP. ACTIVITES	10		400
Total	180	10'913	3'981

## Les membres

Alors que nous espérions atteindre les 2 000 membres en 2020, nos espoirs ont été refroidis et le nombre de membre a continué de baisser en 2021.

2019 : 1920 / 2020 : 1882 / 2021 : 1757

Plusieurs raisons à cette baisse : il y a bien sûr les décès, le vieillissement de nos membres mais la raison principale est due au fait qu'après les fermetures prolongées de 2020 et 2021, certaines personnes n'ont malheureusement pas pu reprendre. Le manque d'activité physique a été trop long, les déplacements sont devenus plus difficiles ou la musculature n'a pas été sollicitée suffisamment durant cette période et cela devient vraiment trop difficile de s'y remettre. Et finalement, la dernière raison est la peur d'attraper le COVID.

Nous en sommes vraiment navrés et espérons que ces personnes auront trouvé un « palliatif » pour rester quand même un peu actif !

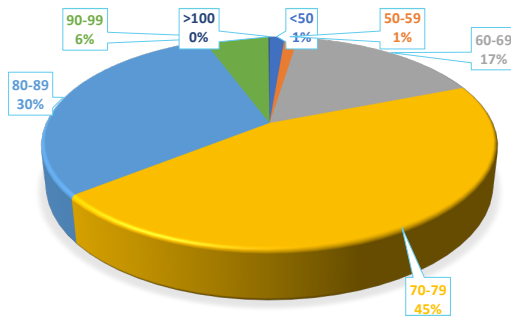
Du côté du MdA, nous avons mis en place une proposition de parrainage avec un concours, afin que de nouvelles inscriptions nous arrivent et je ne peux que vous inviter à parler du MdA autour de vous, à venir chercher des exemplaires de l'Avanti afin de le donner à vos amis, familles ou connaissances !



## Répartition de l'âge de nos membres

6% des membres ont entre 90 et 99 ans. 75% des membres ont entre 70 et 89 ans. 17% de 60 à 69 ans et finalement, 2% des membres ont de 50 à 59 ans.

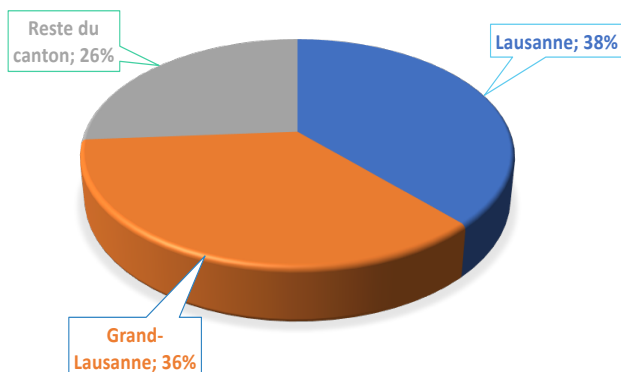
Un rappel important, il n'y a pas d'âge limite pour devenir membre du MdA. A partir du moment où une activité vous intéresse, vous êtes la bienvenue ou le bienvenu !



## Répartition géographique de nos membres

Tout comme en 2020, 62% des membres viennent du Grand-Lausanne et des régions, tandis que 38% des membres habitent Lausanne.

Nous espérons pouvoir enfin ouvrir la région Lavaux – Riviera en 2023 et ainsi toucher plus de personnes dans le canton.





# Présentation des comptes

par Eduard Walter, Vice-Président

## Bilan

### **ACTIF**

**31.12.2021**

**31.12.2020**

Caisse	365.50	77.40
Postfinance	168'489.34	124'518.33
Débiteurs	1'954.55	4'322.76
Actifs transitoires	73'665.00	73'050.00
Immobilisations	7'116.00	10'479.00

**TOTAL DE L'ACTIF**

**251'590.39**

**212'447.49**

### **PASSIF**

**31.12.2021**

**31.12.2020**

Dettes à court terme	5'021.00	3'291.70
Passifs transitoires	150'678.96	167'499.38
Fonds de réserve	90'761.30	40'761.30

**Capital/découvert (-)  
fin d'année**

**5'129.03**

**895.11**

**TOTAL DU PASSIF**

**251'590.29**

**212'447.49**

**Commentaires :** Les comptes 2021 du MdA sont bons et cela malgré une fermeture de 4 mois et demi, soit 1/3 de l'année.

Pourquoi ? Grâce à de magnifiques soutiens ! De tous les concernés aussi bien le Canton de Vaud (principal soutien), villes et communes, institutions et fondations, et aussi très important, des membres. Ces aides, grandes ou petites, souvent extraordinaires et nombreuses, prouvent que notre mouvement est reconnu comme fiable – sérieux et sa longévité inspire confiance.

Un très grand MERCI !

### **Cotisations produits :**

Les cotisations sont en baisse de 9,5 % par rapport à 2020. Cette fluctuation négative importante est due aux suites du COVID 2020.

### **Informatique charges :**

+ 29 %, nous avons aussi dû réfléchir aux cyber risques et après analyse externe, nous avons adapté la protection de nos données.

### **Attribution aux fonds des réserve**

L'excellent résultat des recherches de fonds et la situation pandémique incertaine, nous a incité à une grande prudence du côté des dépenses de ces fonds. Le début 2022 nous montre que ce choix était judicieux. Le résultat de ces décisions a abouti à l'attribution d'un montant de CHF 50'000.- aux réserves, répartis au fonds Covid, CHF 40'000.- et au fonds Promotion, CHF 10'000.- puisqu'afin de trouver de nouveaux membres, nous devons nous rendre un peu plus visible.

**Comptes d'exploitation 2021 et budget 2023**

<b>PRODUITS</b>	<b>Comptes 2021</b>	<b>Budget 2021</b> (accepté en 2020)	<b>Budget 2022</b> (accepté en 2021)	<b>Budget 2023</b>
<b>Cotisations</b>	<b>92'440</b>	<b>106'500</b>	<b>111'300</b>	<b>95'000</b>
<b>Soutiens et dons</b>				
Fondation Leenaards, Lausanne	61'600			
Diverses fondations et communes	52'805	16'700	12'500	12'500
Loterie Romande Dons de particuliers	3'932			
<b>Total des soutiens et dons</b>	<b>118'337</b>	<b>16'700</b>	<b>12'500</b>	<b>12'500</b>
<b>Subventions cantonale et communale</b>	<b>333'300</b>	<b>358'200</b>	<b>350'400</b>	<b>358'016</b>
Produits des activités	104'747	228'600	228'000	260'000
Charges des activités	<u>-142'905</u>	<u>-215'600</u>	<u>-220'600</u>	<u>-190'000</u>
<b>Résultat des activités</b>	<b>- 38'158</b>	<b>13'000</b>	<b>7'400</b>	<b>70'000</b>
<b>Recettes diverses</b>	<b>29'948</b>	<b>25'900</b>	<b>36'400</b>	<b>36'400</b>
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>535'867</b>	<b>520'300</b>	<b>518'000</b>	<b>571'916</b>

<b>CHARGES</b>	<b>Comptes 2021</b>	<b>Budget 2021</b> (accepté en 2020)	<b>Budget 2022</b> (accepté en 2021)	<b>Budget 2023</b>
<b>Frais de personnel</b>				
Salaires	283'446	314'700	312'500	358'919
Charges sociales	64'799	67'900	66'400	60'000
Autres frais de personnel	<u>2'148</u>	<u>6'700</u>	<u>8'400</u>	<u>7'800</u>
<b>Total des frais de personnel</b>	<b>350'393</b>	<b>389'300</b>	<b>387'300</b>	<b>426'719</b>
Frais de locaux Mobilier / agencement	49'949	52'000	51'000	51'000
Assurances	1'444	1'600	1'600	1'600
Frais informatiques	16'075	6'000	12'500	12'500
Frais administratifs	40'209	47'600	50'100	64'050
Frais bulletin AVANTI !	18'216	25'000	21'400	21'400
Amortissements	<u>5'348</u>	<u>4'000</u>	<u>2'000</u>	<u>4'000</u>
<b>Total des frais généraux</b>	<b>481'634</b>	<b>525'500</b>	<b>525'900</b>	<b>581'269</b>
Utilisations des fonds de réserve				
Attributions aux fonds de réserve	<u>50'000</u>	<u>10'000</u>		
<b>Variations nettes des fonds de réserve</b>	<b>50'000</b>	<b>10'000</b>		
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>531'634</b>	<b>535'500</b>	<b>525'900</b>	<b>581'269</b>
<b>BENEFICE / PERTE (-)</b>	<b>4'233 -</b>	<b>15'200 -</b>	<b>7'900 -</b>	<b>9'353</b>

# MOUVEMENT DES AÎNÉS VAUD

## Remerciements

Nos remerciements vont en particulier aux organismes qui nous soutiennent fidèlement :

La Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS)  
Le Département de la Formation, de la Jeunesse et de la Culture  
du canton de Vaud  
La Ville de Lausanne  
La Fondation Inverni  
La Fondation Leenaards  
La Fondation Beausobre et Jayet

La Fondation Juchum  
La Fondation Groupe Mutuel  
La SVUP (Société vaudoise d'utilité publique)  
La BCV  
La Fondation Sandoz, pour son  
soutien aux guides d'accueil  
dans le cadre de « Lausanne à l'heure d'été »  
ainsi qu'à tous les donateurs,  
membres et non-membres.