

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le Covid et après ? **Des groupes de parole pour se sentir moins seuls**

LAUSANNE, LE 29 SEPTEMBRE 2020 – Suite à cette crise sanitaire sans précédent, le MdA (Mouvement des Aînés Vaud) a souhaité organiser des « Groupes de parole » afin que les personnes puissent partager leur expérience durant le semi-confinement mais également sur cette période où une nouvelle « normalité » se met en place.

Mettre des mots sur nos ressentis, c'est un premier pas pour aller mieux. Les groupes de parole deviennent ainsi l'endroit idéal pour se sentir moins seuls face aux épreuves que nous traversons. Dans la collectivité nous retrouvons un refuge garantissant, en même temps, notre affirmation en tant qu'individus à travers le partage de notre propre expérience. Un chemin intime que l'on parcourt avec les autres.

Des groupes dans plusieurs régions

Avec la reprise graduelle des activités de l'association il y a quelques mois, le personnel a eu la possibilité de retrouver une partie des participants. « *Nous imaginions déjà que la situation allait avoir des répercussions sur le bien-être psychique de certaines personnes, mais c'est à ce moment-là que nous avons réalisé l'ampleur du problème* », explique Anne Schaer Tasic, secrétaire générale du MdA. Une prise de conscience suivie par la création des groupes de parole dans plusieurs régions :

- Lausanne, le lundi 26 octobre à 13h – Place de la Riponne 5
- Yverdon, le vendredi 20 novembre à 14h – Restaurant de la Plage, Grèves de Clendy 20
- Morges, le vendredi 13 novembre à 14h – Promenade du Général Guisan 6
- Montreux-Clarens, le jeudi 12 novembre à 14h – Maison de Quartier Jaman 8 (Clarens)

Les groupes sont ouverts à tous et animés par des professionnels de la santé et du travail social. Inscriptions au 021 320 12 61 ou à secretariat@mda-vaud.ch. Chapeau à la sortie.

A propos du Mouvement des Aînés Vaud

Neutre sur le plan politique et confessionnel, le MdA Vaud est une **association à but non lucratif et reconnue d'intérêt public**. Soutenue principalement par le Département Général de la Cohésion Sociale (DGCS), elle compte actuellement près de 1'900 membres dans le canton. Le but du MdA Vaud est de lutter contre l'isolement et la dépendance des seniors dans la société et d'enrichir leur qualité de vie en proposant des activités dans plusieurs domaines. Le succès rencontré ces dernières années par ses activités a eu comme résultat l'ouverture, en 2016, de deux nouvelles antennes dans les régions du **Nord Vaudois** (Yverdon et alentours) et de **La Côte** (Morges, Nyon et alentours).

Contact médias :

Denise Mammino, Chargée de communication
denise.mammino@mda-vaud.ch - 078 637 93 99
www.mda-vaud.ch