



2020

MOUVEMENT
DES AÎNÉS VAUD

RAPPORT
ANNUEL

MdA
Mouvement
des Aînés Vaud

L'Association

Neutre sur le plan politique et confessionnel, le MdA Vaud est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt public. Soutenue principalement par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du Canton de Vaud, elle s'est constituée en association en 1973 et compte actuellement 1'928 membres dans le canton.

Le but du MdA Vaud est d'enrichir la qualité de vie des seniors en proposant des activités dans plusieurs domaines: loisirs, sports, bien-être, formations et bénévolat. Les activités sont annoncées dans le bulletin « Avanti ! » tiré à 4'500 exemplaires et distribué tous les trois mois aux membres de l'association ainsi qu'auprès de différents professionnels dans le domaine de la santé. Le succès rencontré ces dernières années par ces activités a eu comme résultat l'ouverture, en 2016, de deux nouvelles antennes dans les régions du Nord Vaudois (Yverdon et alentours) et de La Côte (Morges, Nyon et alentours).

OBJECTIFS

- Proposer des activités variées dans plusieurs domaines
- Encourager l'activité physique et mentale
- Favoriser les échanges intergénérationnels
- Communiquer autour de l'importance de rester actifs pour bien vieillir
- Elargir le réseau de partenaires pouvant offrir des avantages aux membres de l'association

MISSION

Lutter contre l'isolement des seniors en favorisant la création de liens sociaux, entre générations, et en améliorant leur qualité de vie.

VALEURS

- Dynamisme et réactivité
- Disponibilité et solidarité
- Souplesse
- Simplicité
- Bonne humeur



Rapport du Président ad intérim

Eduard Walter

2020 année virale mondiale... et aussi pour notre Mouvement des Aînés Vaud !

Préambule

Après une radieuse année 2019, la belle embarcation du MdA s'engage avec sérénité pour récidiver en 2020. Tous les signaux sont au vert et la croisière s'annonce sous les meilleurs auspices !

Nos membres sont actifs. L'offre des activités, bien ciblée et parfaitement adaptée, rencontre un vif succès. Le renouvellement du comité est sur les rails et les finances, à nouveau, dans le vert. Mme Edna Chevalley s'apprête, après 12 années de succès à la Présidence, à passer le gouvernail, avec la légitime satisfaction du devoir accompli. Bref, l'année débute au mieux.

16 mars 2020 : La tempête !

Un ouragan d'une violence inouïe, imprévu et historique, s'abat sur notre paisible embarcation. Le navire du MdA est méchamment secoué et tangue dangereusement; l'équipage est surpris et n'a jamais exercé un tel scénario.

Après quelques jours de paralysie totale, l'instinct de survie se réveille. Tout le monde prend conscience que le danger existentiel guette. Un premier budget de crise nommé « virus » se solde par un déficit de CHF 62'000.- ; par conséquent, le diagnostic vital de notre mouvement est clairement engagé !

Il a donc fallu renoncer, inventer, deviner, imaginer, se souvenir, faire comme si, faire malgré tout. Tous ces éléments nous ont poussés et obligés à passer par l'analyse, la réflexion et finalement l'action. Une répartition des tâches par sujet a permis d'alléger la charge de travail des responsables.

Les groupes : communication – contact avec les membres / finances et recherche de fonds / assemblée générale / redémarrage et coordination générale, se sont vaillamment mis au travail. Tous les contacts (journaliers, rapports de commissions, séances de direction et de comité) ont basculé dans le virtuel, ce que personne, évidemment, n'appréciait. La virtualité est fastidieuse mais elle permet, pour l'essentiel, de con-

4. Mouvement des Aînés Vaud

tinuer à fonctionner.

Nous avons, rapidement et avec grande satisfaction, pu constater que malgré la tristesse générale les secours, pour notre bateau en détresse, se sont manifestés. Sa solidité, son vécu, sa longévité, sa renommée et son sérieux furent reconnus et de nombreux messages, de soutien, d'encouragements et de reconnaissance, nous ont motivé à reprendre la barre avec fermeté et détermination.

Edna Chevalley, Présidente sortante est restée à bord ; son expérience et sa parfaite connaissance des rouages nous ont été d'une grande utilité. De tout cœur MERCI Edna.

Les actions les plus visibles durant la tempête furent :

- Des échos positifs à nos recherches de fonds.
- L'assemblée générale par correspondance, travail fastidieux (1 701 envois mail et papier)
- Plus de 600 appels téléphoniques, contact-bienveillants, ont été effectués avec un bel esprit de solidarité auprès de nos membres.
- Une parfaite préparation pour la reprise avec la devise : nous anticipons comme AVANT et on ajuste le jour J.

L'accalmie

8 juin 2020 : Le déconfinement ! Nous remettons les voiles, démarrons nos moteurs, rangeons nos gilets de sauvetage et quasi en pleine puissance, nous repartons avec entrain et enthousiasme. Nous étions fin prêts et malgré nos craintes, nos membres aussi !

De manière générale, l'adhésion, les réponses et le réveil de nos membres nous ont soulagés. Chacun et chacune avait besoin de sortir, de se retrouver, de partager et de s'activer. Grace au soutien de la Fondation Leenaards et de la Fondation Mercier, nos actions promotionnelles pour les activités et le recrutement ont été accueillies avec joie et reconnaissance.

Les Guides d'Accueil de Lausanne ont rencontré un vif succès populaire avec leurs visites théâtralisées. Bon pour le moral ! Le projet « Grands parents de cœur » de l'EGP a retrouvé des couleurs. La rentrée d'automne a pu se faire dans de bonnes conditions.

Nouvelle dépression et rechute

2 novembre 2020... Par directive nationale et cantonale, l'ordre impératif nous est donné de tout stopper, de baisser les voiles et d'arrêter toute activité. Le retour de

l'ANORMAL ! De manière plus amplifiée qu'au printemps, la morosité, la tristesse, le découragement se réinstallent. Ce ne fut pas la météo, en cette période, qui devait nous sauver.

L'horizon

Vivement 2021 !!!

Lors de la mise sous presse du présent rapport, la visibilité reste mauvaise et l'horizon demeure bouché.

L'année 2021 comptera déjà maintenant et dans le meilleur des cas, seulement 8 mois d'activités au lieu de 12, voire pire.

Le bien-être social est au point mort ; les possibilités de se réjouir en communauté sont rares voir interdites. Nous avons hâte, nous avons des attentes de vous revoir toutes et tous, de partager vos avis, vos rires, ... sans masque...

La santé robuste du MdA devrait permettre de voguer à nouveau toutes voiles dehors. Quand ???

Conclusion

Nos équipes à tous les étages : Collaboratrices et collaborateurs, bénévoles, (bureau-comité-moniteurs-intervenants), nos passagers-membres, nos bienfaiteurs (Membres / Autorités cantonales par la direction générale de la cohésion sociale (DGCS) / Communes / Fondations et Anonymes) ont fait preuve d'une belle solidarité avec notre cher MdA Vaud.

En cette longue période de perturbations, il est très réconfortant de constater la belle solidarité qui appuie notre mouvement. Malgré la perte de 50% de nos recettes, nos finances 2020, sont sous contrôle et cela grâce aux efforts et soutiens nombreux, d'une multitude de personnes et d'entités. Sans tout cela, la crise aurait été fatale pour le MdA ! Prendre soin du MdA et de toutes les personnes qui gravitent autour est l'ingrédient indispensable pour tenir notre belle embarcation à flot.

Quoi dire maintenant ? à part un gigantesque MERCI généralisé, sans nuances à vous toutes et tous.

Note personnelle : En tant que Président ad intérim, j'aurais souhaité mieux... !!! 2020 fût une année très, très turbulente. Vos appuis et vos soutiens nombreux m'ont permis de faire face, sans aucune prétention d'avoir fait tout juste.

Il est toujours possible de se coucher en pleurant et de se réveiller le mors aux dents pour provoquer le destin. Aussi pour cela, en mon nom personnel : Merci beaucoup / Danke vielmals / Grazie mille / Thank you very much.

6. Mouvement des Aînés Vaud

Le Comité en 2020

Président ad intérim : Eduard Walter, Vice-président : Raymond Grec, Trésorier : Pierre Tissot, Membres : Lorraine Fontannaz, Marie Gaillard, Norah Lambelet Krafft, Janine Magnenat Ferguson

Départ d'Edna





Rapport de la Secrétaire générale

Anne Schaer Tasic

L'année a commencé avec de belles propositions d'activités et un très bon accueil de la part de nos membres. Nous avons pu remercier nos bénévoles (187) en partageant un moment festif et musical à l'Auberge communale d'Epalinges. Nous souhaitons faire un geste depuis de nombreuses années mais faute de moyens, nous n'avons pas pu le faire. Grâce au soutien de la Fondation Inverni, nous avons pu concrétiser notre vœu. Merci à la Fondation !

Puis, comme toute la population, nous avons reçu un coup d'assommoir le 16 mars 2020 ! Une fois passé le choc, il a fallu se réorganiser afin de garder le lien avec nos membres, faire des démarches financières importantes afin de pouvoir supporter la tempête qui s'est abattue sur nous et ensuite reprendre nos activités avec toutes les restrictions que cette crise sanitaire nous a obligés à suivre.

Le lien a pu être maintenu notamment grâce à l'engagement d'une dizaine de bénévoles qui ont pris leur téléphone et appelé plus de 600 personnes, les échanges de mails ainsi que la permanence téléphonique. Bien sûr que nous n'avons pas pu avoir un contact personnel avec chacun de vous mais nous espérons cependant que vous avez passé cette période sans trop de peine !

Le flash Infos, envoyé deux fois par mois au lieu d'une durant les périodes de fermeture, nous a permis de relayer une quantité d'informations impressionnante. Que ce soit la mise en ligne, sur le site du MdA, avec accès gratuit, de cours tels que le Pilates, la sophrologie, le Qi gong ou la méditation de pleine conscience. Les messages de nos autorités par le biais de la DGCS, de l'OFSP ou encore de nos communes transmettant différentes informations sur le COVID, ou encore la possibilité de participer à différentes enquêtes des Universités de Lausanne, Fribourg et Genève ou du CHUV, ont également figuré parmi les informations que nous vous avons transmises.

8. Mouvement des Aînés Vaud

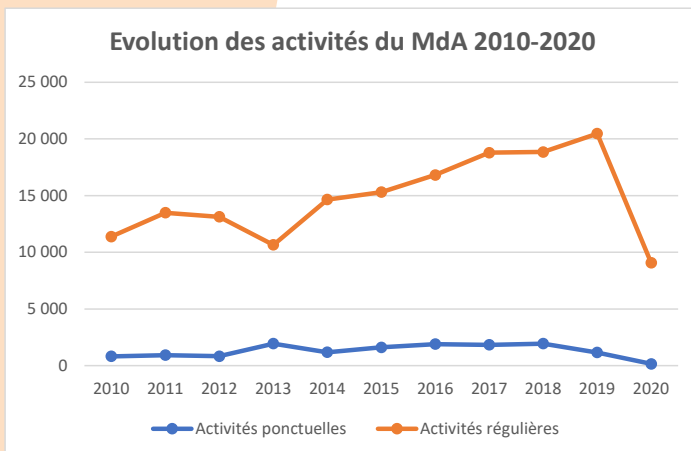
Le bulletin Avanti a dû également être remanié et nous avons fait une « Edition spéciale » pour juillet-août, faisant la part belle aux membres afin de partager leur ressenti mais également leurs créations, puis de prévoir une dernière parution pour les quatre derniers mois de l'année.

Cependant, même si cette période a été très difficile pour toutes et tous, j'ai été frappée par la solidarité qui s'est organisée, que ce soit de manière formelle par le biais des associations, des communes ou encore du canton, ou informelle avec les relations de voisinages. Je crois pouvoir dire, ou tout du moins espérer, que toutes les personnes qui ont eu besoin d'un service, d'un contact personnel, ont pu trouver une réponse à leurs besoins.

Les activités

Nous avons « perdu » plus de la moitié des participants, ceci même si nous avons pu proposer des activités 7 mois sur 12. En effet, les restrictions sanitaires (nombre de personnes, distance, m²) ne nous ont pas permis d'accueillir tout le monde. L'appréhension à être à nouveau en groupe a également empêché certains de venir, ce que nous comprenons aisément.

Lors de la reprise de juin, nous avons essayé de favoriser au maximum les cours en extérieur et les personnes en balade dans des parcs ont pu apercevoir des groupes faisant du Taichi, de la self-défense et même de la conversation anglaise ! De nombreuses escapades et marches ont pu avoir lieu tout au long de l'été, ce qui a permis une bouffée d'oxygène bienvenue.



Ce sont finalement 9 223 personnes qui ont participé à nos activités, qu'elles soient régulières (9 069) ou ponctuelles (154). Les régions du Nord vaudois et de la Côte, même si elles ont été quelque peu freinées cette année, continuent à se développer. Il y a tout de même plus de 1'000 séances qui ont pu se dérouler cette année et ce sont en priorité les activités sportives, culturelles et de langues qui ont pu avoir lieu ainsi que les activités en extérieur.

Les membres du MdA Vaud

Nous avons espéré atteindre les 2 000 membres en 2020 mais ce n'est que partie remise ! Nous avons eu 1 886 membres actifs dont 38% viennent de Lausanne tandis que 62% sont dans le Grand-Lausanne et les régions.

Les bénévoles

Cette année, après avoir fêté dignement les bénévoles lors d'un souper, la plupart ont dû suspendre leurs activités dès le 16 mars pour une reprise partielle début juin, comme ce fut le cas par exemple pour les responsables d'activités. Cependant, pour certains, comme les lectrices en EMS, ce fut quasi impossible de reprendre. Par contre, les bénévoles de « Lis-moi une histoire » ont pu prendre le chemin des garderies et parfois également celui des classes.

Malgré le peu de touristes cette année, les Guides d'Accueil de Lausanne ont assuré toutes les permanences et les visites demandées. Ils ont également présenté un programme pour « Lausanne à l'heure d'été ». Riches de 14 visites, parfois théâtrales, elles ont rencontré un vif succès puisque près de 1'200 personnes y ont assisté.



Repas des bénévoles, janvier 2020

10 Mouvement des Aînés Vaud

Pour finir, le comité s'est réuni 7 fois et le bureau du comité, composé de deux membres et de la secrétaire générale, a eu 21 séances dont plus de la moitié en visioconférence. Le trésorier, a également dû œuvrer de nombreuses heures afin de nous aider à la gestion financière de l'association. Un grand merci à toutes et tous !

Catégories	Nbre bénévoles	Nbre bénéficiaires	Nbre heures
Bureau du comité	2		126
Comité	7		147
Cyclo3	14	322	108
Guides d'accueil	51	3 993	1 080
Etre Grands-Parents... aujourd'hui	6		108
Lecture de groupe ou individuelle	20	482	185
Livres à vous	5	44	117
Lis-moi une histoire	40	1 138	121
Marcheurs	4	121	40
Menuetto	15	60	90
Mise sous pli	5		45
Président(e)	1		250
Responsables d'activités	16		640
Trésorier	1		520

Pour terminer, j'aimerais remercier en particulier Edna Chevalley et Eduard Walter pour leur engagement en tant que Présidente et Président ad intérim mais également le Comité ainsi que l'équipe du MdA. Nous n'avions jamais imaginé traverser une période si turbulente et ce n'est que grâce au soutien et à l'entraide de chacune et chacun que nous avons pu continuer à aller de l'avant !

Nous continuons notre chemin en étant plein d'espoir, de projets et en gardant notre optimisme.



Rapport du Trésorier

Pierre Tissot

L'exercice comptable 2020 peut se résumer comme suit : mauvaise année pour nos activités, suspendues plusieurs mois à cause de la pandémie, mais bon résultat financier grâce à la générosité de nos membres et de plusieurs fondations.

Produits d'exploitation

Cotisations CHF 102'144 La progression du produit des cotisations de CHF 91'478 à CHF 102'144 reflète l'augmentation du nombre de cotisants passé de 1480 à 1700.

Soutiens et dons CHF 128'293 Les appels de fonds lancés pour faire face à la suspension de nos activités se sont traduits par les soutiens exceptionnels suivants : CHF 45'550 de la Fondation Leenaards - CHF 20'844 de la Fondation Pierre Mercier - CHF 21'899 de particuliers dont 237 versements de nos membres pour CHF 17'722. Se sont ajoutés CHF 25'000 de donateurs sur lesquels nous pouvons compter régulièrement (Fondation Juchum 5'000/Fondation Inverni 7'000/Fondation Sandoz/5'000/Fondation Beausobre et Jayet, Morges 5'000/Communes : Lausanne 1'500/Ecublens 1'000/ Pully 500) et CHF 15'000 de la Loterie Romande pour renouveler du mobilier.

Subventions cantonale et communale CHF 330'540 Le financement principal de notre association provient de la Direction générale de la cohésion sociale du canton de Vaud (CHF 298'540) et de la Commune de Lausanne (CHF 32'000).

Pertes sur les activités CHF 47'551 – La chute des recettes de nos activités de 50% (CHF 117'449 contre CHF 249'544 en 2019) a entraîné une perte CHF 47'551 contre un profit de CHF 13'890 l'exercice précédent.

Charges d'exploitation

Frais de personnel CHF 362'139 Ce sont les salaires et charges du personnel du secrétariat (3 personnes > 2,5 EPT) et de nos coordinatrices pour La Côte/Nord Vaudois (0,4 EPT) ainsi que pour l'EGP (0,2 EPT).

Globalement les frais généraux sont stables par rapport à 2019. Le coût d'achat du mobilier a été financé par un don de la Loterie romande.

Résultat

Le résultat 2020 présente un bénéfice de CHF 10'942 qui permet d'éponger le découvert au bilan de CHF 10'047 causé principalement par la perte de CHF 20'188 en 2018 lors de l'introduction de la TVA.

Bilan

Liquidités CHF 124'595 Le résultat positif de l'exercice et l'encaissement d'avance des cotisations permet de disposer d'un bon niveau de liquidités au 31 décembre 2020.

Actifs transitoires CHF 73'050 Il s'agit du solde de 25% de la subvention cantonale 2020 qui nous est versé après remise des comptes et rapports annuels à la DGCS.

Cotisations encaissées d'avance CHF 69'330 Ce montant représente des cotisations 2021 encaissées avant la fin de l'année.

Divers passifs transitoires CHF 79'775 Cette position comprend des frais généraux et des rémunérations d'intervenants à payer, de loyers reçus d'avance et des provisions relatives à nos deux groupes autonomes (Guides 24'317 / EGP 19'160).

Fonds de réserve CHF 40'761 Ce fonds est réservé aux domaines suivants :

Risque pandémie CHF 16'000/Promotion CHF 12'000/Informatique CHF 4'000/

Secours des bénévoles CHF 4'000/Inverni/en faveur des bénévoles CHF 4'761).

Capital CHF 895 à fin 2020. La perte reportée (découvert) à fin 2019 est absorbée par le bénéfice de CHF 10'942 permettant de retrouver un bilan positif avec un petit capital de CHF 895.

Budget 2022

Le budget 2021 avait été élaboré en pensant que la pandémie ne serait qu'un mauvais souvenir et que l'on vivrait un exercice 2021 « normal ». La réalité est évidemment très différente. C'est pourquoi des recherches de soutiens financiers ont à nouveau été entreprises depuis le début de l'année par le comité et l'équipe du secrétariat afin de maintenir notre navire à flot.

Pour le budget 2022, nous sommes à nouveau optimistes et avons préparé un budget « normal » et prudent. Il en résulte une perte de CHF 7'900.

Bilan 2020

Actif	2020	2019
Caisse	77	512
Comptes postaux	124 518	160 190
Titres en portefeuille	-	1
Débiteurs	4 323	9 485
Actifs transitoires	73 050	30 618
Immobilisations	10 479	17 427
Total actif	212 447	218 233
Passif		
Dettes à court terme	3 292	5 784
Finances de cours encaissées d'avance	-	44 761
Subvention reçue d'avance	18 394	18 263
Cotisations encaissées d'avance	69 330	73 005
Divers passifs transitoires	79 775	49 719
Fonds de réserve	40 761	36 748
Capital/découvert début d'année	-10 047	-10 912
Bénéfice de l'exercice	10 942	865
Capital/découvert fin d'année	895	-10 047
Total passif	212 447	218 233

NB : Une présentation plus détaillée des comptes est introduite cette année. Pour être comparables les chiffres de l'année précédente ont été retraités.

Comptes d'exploitation 2020 et budget 2022

Produits	Comptes 2020	Comptes 2019	Budget 2022	Budget 2021
Cotisations	102 144	91 478	111 300	106 500
Soutiens et dons				
Fondation Leenaards, Lausanne	45 550	-	-	-
Fondation Pierre Mercier, Lausanne	20 844	-	-	-
Diverses fondations et communes	25 000	35 700	12 500	16 700
Loterie Romande	15 000	-	-	-
Dons de particuliers	21 899	14 450	-	-
Total des soutiens et dons	128 293	50 150	12 500	16 700
Subventions cantonale et communale	330 540	313 472	350 400	358 200
Activités				
Produits des activités	117 449	249 544	228 000	228 600
Charges des activités	-165 000	-235 654	-220 600	-215 600
Pertes (-) / profits des activités	-47 551	13 890	7 400	13 000
Recettes diverses	29 610	35 730	36 400	25 900
Total des produits	543 036	504 720	518 000	520 300

Charges	Comptes 2020	Comptes 2019	Budget 2022	Budget 2021
Frais de personnel				
Salaires	284 859	278 873	312 500	314 700
Charges sociales	64 542	60 220	66 400	67 900
Autres frais de personnel	12 738	8 308	8 400	6 700
Total des frais de personnel	362 139	347 401	387 300	389 300
Frais généraux				
Frais des locaux	44 698	51 395	51 000	52 000
Mobilier/agencement	15 000	-	-	-
Assurances	1 439	1 048	1 600	1 600
Frais informatiques	12 420	9 232	12 500	6 000
Frais administratifs	40 081	47 194	50 100	47 600
Frais bulletin AVANTI!	20 350	21 625	21 400	25 000
Amortissements	11 657	11 686	2 000	4 000
Total des frais généraux	507 784	489 581	525 900	525 500
Fonds de réserve				
Utilisations des fonds de réserve	-10 748	-7 747	-	-
Attributions aux fonds de réserve	35 058	22 021	-	10 000
Variation nette des fonds de réserve	24 310	14 274	-	10 000
Total des charges	532 094	503 855	525 900	535 500
Bénéfice / perte (-)	10 942	865	-7 900	-15 200

MOUVEMENT DES AÎNÉS VAUD

Nos remerciements vont en particulier
aux organismes qui nous soutiennent fidèlement:
La Direction générale de la cohésion sociale (DGCS)
Le Département de la Formation, de la Jeunesse
et de la Culture du canton de Vaud
La Ville de Lausanne - Service de la Culture
La Fondation Inverni
La Fondation Leenaards
La Fondation Pierre Mercier
La Fondation Beausobre et Jayet
La Fondation Juchum
La Loterie Romande
La Société vaudoise d'utilité publique (SVUP)
La Banque Cantonale Vaudoise (BCV)
Les Fondations Sandoz et Notaire André Rochat pour leur
soutien aux Guides d'Accueil dans le cadre de
« Lausanne à l'heure d'été »
ainsi qu'à tous nos donateurs,
membres et non-membres.